

Marts 2005

rev. 01/06

Håndbog for Region Midtjylland

**Første udgave 2003
Revideret 2004
Revideret 2005**

Anonyme Alkoholikeres formål

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at genvinde helbredet efter misbrug af alkohol.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke. Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, politisk sammenslutning eller institution.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen uvedkommende sag.

Vort eneste mål er at holde os ædru og hjælpe andre til at opnå ædruelighed.

Indhold

Anonyme Alkoholikers formål.....	2
Introduktion.....	4
Regionsdefinition og opgaver.....	4
Kvalifikationer for AA'ere i AA's servicefunktioner.....	5
Retningslinjer for Servicearbejde i Region Midtjylland.....	6
Sammensætning af Region og Regionsråd.....	7
Valgprocedure.....	8
Formanden, HSR repræsentant.....	8
Næstformanden, Sekretæren, Kasserer.....	9
Ikke-alkoholiker, Udvalg nedsat af RR.....	10
Retningslinjer for Informationsudvalget.....	11
Retningslinjer for Bladudvalget.....	11
Valg og rotation af Delegerede til SK.....	12
Retningslinjer for delegerede til SK.....	12
Løfterne.....	13
Anonyme Alkoholikers Tolv Trin.....	14
Anonyme Alkoholikers Tolv Traditioner.....	15

Introduktion

Hensigten er, at dette skal være en håndbog om regionsarbejde i Region Midtjylland for medlemmer af Anonyme Alkoholikere.

En håndbog for medlemmer, som er involveret i regionsarbejde bestemt for fællesskabet.

I henhold til den givne artikel om AA's arv af Bill W. er service alt, hvad der end hjælper os til at nå en lidende kammerat.

I det følgende er vægten overvejende lagt på AA's decentrale service – regionen – gennem hvilken det er muligt at yde hjælp til et stadigt voksende antal alkoholikere.

Dette forringer på ingen måde den betydning og det ansvar, som ligger hos de enkelte grupper og det enkelte medlem.

AA's Servicekonference (SK) i Danmark er det grundlag, hvorpå AA bygger nationalt. Denne er derfor hjertet i AA's servicefunktioner.

Såfremt Servicekonferencen skal kunne arbejde effektivt, må det nødvendigvis være i fuld overensstemmelse med de vedtagne, accepterede procedurer med det sigte at involvere Fællesskabet så bredt som muligt. I de første år af AA i Danmark var **Traditionerne og Principperne** vort eneste værn omkring service med kun få nedskrevne retningslinjer.

AA i Danmark holder således godt fast i dette grundlag. Det samme gælder derfor også grundlaget for denne håndbog for Regionsarbejde – nemlig:

”De Tolv Koncepter for Verdensservice”

”De Tolv Trin og De Tolv Traditioner”

”Anonyme Alkoholikere” (Store Bog)

Dette er og bliver fundamentet for AA's Servicearbejde i Danmark

Regionsdefinition og opgaver

Regionen skal være et forbindelsesled mellem grupperne og Servicekonferencen. Fordelene ved at bringe grupperne sammen i regioner for at fremme vore primære mål vil være:

- En forbedret kommunikation mellem regionerne
- En hurtigere konstatering af områder, hvor AA-servicearbejde har behov for at blive forbedret, således at sådanne områder kan tildeles en særlig region som dens ansvar.
- Udveksling af erfaringer mellem regionerne i forbindelse med samarbejde med andre organisationer så som fængsler, hospitaler, lokale myndigheder, sociale myndigheder, lokale alkoholråd, kirker og retsvæsen for at sikre, at servicearbejdet holdes på det højest mulige niveau
- Større mulighed for medlemmer at deltage i Servicearbejde
- Større mulighed for medlemmer med speciel erfaring i AA at betjene et større område.

Kvalifikationer for AA'ere i AA's servicefunktioner

Baggrund, erfaring og egenskaber

Mange medlemmer har bragt udstrakt forretnings- eller anden professionel erfaring med ind i Fællesskabet, hvilket har været af stor betydning for servicearbejdet. Det er især vanskeligt at forestille sig, hvordan møderne ville have udviklet sig så hurtigt til deres nuværende styrke uden disse medlemmers høje ansvarsfølelse.

Det kræver visse kvalifikationer og personlige egenskaber at være i stand til at hjælpe sin gruppe med et minimum af gnidninger og et maksimum af gode følelser. Det er vigtigt, når vi sigter mod en fremtid med voksende service til et stadigt voksende fællesskab, at vi lægger vægt på visse egenskaber hos vore medlemmer.

Nogle medlemmer i Fællesskabet har en særlig evne til at lære AA-strukturen. De er grundig bekendt med alle dens elementer fra gruppen til servicearbejde. De er sædvanligvis gode "studerende" i udvikling. De er bekendte med den historie og de tendenser, der påvirker

Fællesskabets fremtid. Et medlem med denne ballast kan bringe nyttige perspektiver ind i Fællesskabet. Erfaringen har vist, at der er nogle grundlæggende kvalifikationer, som enhver AA'er i service bør besidde.

En modenhed, og 5 års kontinuerlig ædruelighed er sikkert det rigtige for at blive medlem af Hovedservicerådet.

En anden grundlæggende egenskab er beslutsomhed. Den valgte bør være i besiddelse af sund dømmekraft og objektivitet samt have mod til at udtrykke sig.

Et tredje og væsentligt krav er anvendelighed. Det er for eksempel nødvendigt at have tid til sin rådighed for at kunne hellige sig arbejdet med service uden at skade hverken familie eller karriere.

Den der melder sig til at deltage i servicearbejdet bør være indstillet på at udføre den funktion, den pågældende påtager sig, på en ansvarlig og fyldestgørende måde. Bliver funktionen for vanskelig at løse, bør den enkelte dels selv sige fra, dels være villig til at lytte til andres råd.

Retningslinjer for Servicearbejde i Region Midtjylland

Personer, der ønsker at indtræde i et af Region Midtjyllands serviceudvalg, anmoder om dette til RR ved henvendelse til formanden for det ønskede udvalg. Dette gælder også personer, der har afbrudt sit servicearbejde og ønsker at genoptage dette. Det er dog ikke sikkert, at vedkommende kan genoptage arbejdet i det udvalg, som vedkommende forlod.

De enkelte udvalg bør skriftligt overfor Region Midtjyllands Formand gøre rede for, hvordan udvalget internt har organiseret sig.

Deltagelse i Servicearbejde i de under RR nedsatte udvalg bør være uden tidsbegrænsning; men for at sikre vor Servicefunktion mod gammelmandsvælde, som beskrevet i 2. Tradition, tilstræbes at servicearbejde følger de gældende rotationsprincipper.

Regionsrådets Servicefunktioner

Regionsrådet er de daglige ansvarlige i perioden mellem Regionsmøderne. Regionsrådet består af

HSR repræsentant, Formanden, Næstformanden, Sekretæren, Kassereren og INFO formanden.

Formanden indkalder til Rådsmøde når dette er påkrævet, mindst 2 gange årligt, dog kan denne til enhver tid indkalde til ekstraordinære møder.

Rådets arbejdsopgaver er budgetter, servicehåndbog, repræsentanter til SK og løbende opgaver.

NB : Se endvidere ”**Om ledelse i AA** ” af Bill W. i ”AA Service Håndbog for Danmark.”

Sammensætning af Region og Regionsråd

Sammensætning af Regionrådet.

Funktion	Valgperiode	Kontinuert ædruelighed
Formand	4 år	3 år
Næstformand	4 år	3 år
Sekretær	4 år	3 år
Kasserer	4 år	3 år
HSR repræsentant	4 år	3 år
INFO formand	4 år	3 år
Ikke alkoholikere		
Udvalgsformænd deltager i fornødent omfang		

Sammensætning af Regionen.

Hver AA-gruppe vælger 1 repræsentant til Regionen. Den valgte repræsentant vælger selv en suppleant fra den AA-gruppe, han/hun er valgt fra.

Regionen er sammensat af medlemmer, som til enhver tid skal være medlem af AA. Dog kan 2 medlemmer vælges udenfor AA til varetagelse af opgaver til offentligheden – jævnfør AA's Traditioner.

Repræsentanter vælges fra de AA-Grupper, som officielt er tilmeldt regionen.

Den enkelte AA-Gruppe i regionen bestemmer i hvor lang tid en repræsentant skal sidde i Regionen, dog bør perioden være min. 1 år max. 4 år, hvis dette ikke strider mod AA's Traditioner og Principper.

En grupperepræsentant bør have min. 1 års kontinuerlig ædruelighed

Valgprocedure

Valgbare emner præsenterer sig og fortæller om bl. a. ædruelighed, arbejde i gruppen og andet servicearbejde. Ved afstemning om enkelt personer bør denne være skriftlig eller med stemmekort. Regionen sørger for valgkort og udlevering af disse til de stemmeberettigede.

De valgbare bør ikke være i lokalet under afstemningen.

Der udpeges 2 stemmetællere.

Alle andre forslag der skal stemmes om, sker ved håndsoprækning.

ALLE afstemninger afgøres ved almindeligt flertal.

Ved stemmelighed (50 %) er formandens stemme afgørende.

Stemmeret:

Grupperepræsentanter - Regionsrådet (suppleanten har stemmeret, såfremt grupperepræsentanten ikke er tilstede)

Uden stemmeret:

Observatører

Taleret:

Grupperepræsentanter - Regionsrådet (suppleanten har taleret, såfremt grupperepræsentanten ikke er tilstede)

Formanden

Kandidater til formandsposten skal til enhver tid være et AA-medlem. Kandidater indstilles gennem Regionen efter forslag fra grupperepræsentanterne.

Ædruelighed: 3 år - kontinuerlig

Valgperiode: 4 år

Formandens funktioner er:

Organisere og lede Servicearbejdet i regionen. Forberede og lede Regions- og Rådsmøder, følge beslutninger og holde fast i de løse ender. Arbejde tæt sammen med regionens HSR repræsentant Formanden deltager i SK, og har samtale og information af de delegerede før SK, samt evaluering efter denne. Suppleant for HSR repræsentant

Repræsentant i Hovedservicerådet.

Kandidater til Regions repræsentant i HSR skal til enhver tid være et AA medlem.

Disse indstilles gennem Regionen efter forslag fra grupperepræsentanter

Valget af Regions repræsentant til HSR godkendes på førstkommande Servicekonference.

Ædruelighed: 3 år – kontinuerlig

Valgperiode: 4 år

HSR repræsentantens funktioner er:

Modtage og formidle informationer fra Regionen og HSR

At arbejde tæt sammen med Regionens formand, og deltage i Regionsmøder

Næstformanden

Kandidater til posten som Næstformand skal til enhver tid være medlem af AA.
Kandidater indstilles gennem Regionen efter forslag fra grupperepræsentanterne.

Ædruelighed: 3 år - kontinuert

Valgperiode: 4 år

Næstformandens funktioner er:

Varetage formandens hverv i dennes fravær; men ikke automatisk overtage formandens post, når dennes periode er slut.

Sekretæren

Kandidater til posten som Sekretær skal til enhver tid være medlem af AA.
Kandidater indstilles gennem Regionen efter forslag fra grupperepræsentanterne.

Ædruelighed: 3 år - kontinuert

Valgperiode: 4 år

Sekretærens funktioner er:

Modtage og formidle informationer fra Regionens AA-grupper og fra HSR.
Ansvarlig for Regionens postboks.

Kassereren

Kandidater til posten som Kasserer skal til enhver tid være medlem af AA.
Kandidater indstilles gennem Regionen efter forslag fra grupperepræsentanterne.

Ædruelighed: 3 år - kontinuert

Valgperiode: 4 år

Kassererens funktioner er:

Modtagelse og registrering af Hattepenge. Betaling af udgifter. Udarbejdelse og fremlæggelse af regnskab og budget.

Kassererens bemyndigelse er:

Udbetaling af:

1. Transportudgifter til Regions- og arbejds møder 1,25 kr. pr. km. pr. bil samt udgifter til disse afholdelse (kaffe, brød mm.).
2. Udgifter i forbindelse med information til Offentligheden.
3. Godkendte udgifter til deltagelse i seminarer og konferencer – herunder deltagelse i SK.
4. Udgifter til kontorartikler
5. Udgifter til husleje
6. Udgifter til telefon/fax/computer
7. Øvrige udgifter efter RR's anvisning.

Ikke-Alkoholiker

Der vælges ligeledes en Ikke-alkoholiker til Regionen uden tidsbegrænsning med den specielle medvirken denne er i stand til at yde gennem sin retskaffenhed i sin personlige erfaring og baggrund.

Sådanne udnævnelser foretages af Regionen på eget initiativ og bliver genstand for bekræftelse på SK.

Fællesskabet i AA skylder en dyb taknemmelighed til vore Ikke-alkoholiske venner. Disse har gennem årene i høj grad hjulpet os ved at åbne mange døre, som ellers ville være forblevet lukkede for AA's budskab.

Valgperiode ubegrænset.

Udvalg nedsat af RR

En del RR-arbejde uddelegeres til udvalg og enkeltpersoner. Disse udfører deres hverv og rapporterer ved Regionsmøder samt holder Formanden og Sekretæren løbende underrettet om, hvad der vedrører AA-servicearbejde i regionen. RR i Region Midtjylland har på nuværende tidspunkt nedsat

følgende udvalg / udvalgsrepræsentant

- Informationsudvalg – herunder
12-Trins- og Speakerudvalg
- Bladudvalg

Udvalgene består af AA-medlemmer bredt repræsenteret fra grupperne i **HELE** regionen.

Retningslinjer for Informationsudvalget.

Informationsudvalget er et selvstændigt arbejdende udvalg, der er nedsat af Regionen. Udvalget er permanent.

Formanden for udvalget vælges af Regionen, for en 4-årig periode med 3 års kontinuerlig ædruelighed. Denne har til opgave at organisere og koordinere informationsarbejdet i Regionen, følge beslutninger og holde fast i de løse ender, samt holde Regionens formand orienteret.

Medlemmer af udvalget er AA'ere med lyst og interesse til at arbejde med information.

Det er ønskeligt, at udvalgsmedlemmerne dækker Regionen geografisk.

Informationsudvalget har til opgave, at informere om AA, internt og eksternt i Regionen.

Opgaverne som udvalget arbejder med, kan komme fra Regionen, Grupperne, telefonvagten eller udvalget selv.

Den interne information består i, at informere grupperne i Regionen om, hvad service- og informationsarbejde er, f.eks:

Oprettelse og vedligeholdelse af Regionens hjemmeside.

Udsendelse af ”informationsnyt” til grupperne.

Udsendelse af referater fra udvalgets møder.

Besøg i grupperne.

Deltagelse i LIV

LIV repræsentant indstilles af Infoudvalget og godkendes på Regionsmøde.

Suppleant deltager i LIV i fornødent omfang.

Den eksterne information består i at bringe budskabet videre til alkoholikeren, der stadig lider, f.eks:

Information og evt. foredrag for borgere i Regionen, private virksomheder, skoler institutioner, myndigheder m.v.

Udlevering / udsendelse af brochurer og foldere.

LIV= Landsdækkende informationsudvalg.

Retningslinjer for Bladudvalget.

Bladudvalget er et selvstændigt arbejdende udvalg, nedsat af Regionen.

Udvalget er permanent. Formanden vælges af Regionen for en 4 årig periode, med 3 års kontinuerlig ædruelighed.

Medlemmer af udvalget er AA'ere, med lyst og interesse til at arbejde med Regionsnyt.

Det er ønskeligt, at udvalgsmedlemmerne dækker Regionen geografisk.

Bladudvalget har til opgave at informere om AA internt og eksternt i Regionen.

Opgaverne som udvalget arbejder med kan komme fra Regionen, grupperne, telefonvagten eller udvalget selv.

Valg og rotation af Delegerede til SK

Antal delegerede bliver fastlagt fra år til år iht. fordelingsnøglen vedtaget på SK. Beregningsgrundlaget er regionens gruppeantal på tidspunktet for sidst afholdte SK.

De delegerede vælges på Regionsmødet blandt Grupperepræsentanterne med minimum 2. års kontinuerlig ædruelighed for en periode af max 4 år.

Der vælges samtidig et passende antal observatører med min. 1 års kontinuerlig ædruelighed og disse deltager ligeledes i SK efter den til enhver tid gældende fordelingsnøgle.

Sidste års observatører kan indtræde som suppleanter for delegerede.

Suppleanten har min. 2 års kontinuerlig ædruelighed.

Retningslinjer for delegerede til SK

Hver enkelt delegeret bør samvittighedsfuldt forberede sig ved at:

1. Være inde i AA's basis-litteratur f.eks. AA-gruppen – AA's servicehåndbog
2. Studere SK-programmet i lyset af sin forståelse af AA-principperne, og sørge for at være bekendt med programmets indhold.
3. Debattere programmet i sin region – med sin gruppe og med sine AA-venner, således at hun/han kommer til SK godt forberedt omkring emnerne og klar til at debattere disse og herved tilgodese hele Fællesskabet, regionen samt sine, egne holdninger
4. Sætte sig ind i hvorledes SK arbejder, og hvem de øvrige medlemmer er, ved f.eks. at tale om disse ting med et andet medlem som er bekendt med SK's arrangement.
5. Tage til Konferencen med fast overbevisning om, at hun/han vil være derfor at styrke det primære formål:

At bringe budskabet videre til alkoholikeren, der stadig lider

Løfterne

Hvis vi er samvittighedsfulde med denne del af vor udvikling, vil vi forbavses, før vi er kommet halvvejs igennem.

Vi kommer til at kende en ny frihed og en ny glæde.

Vi fortryder ikke fortiden, ej heller ønsker vi at smække døren i for den.

Vi vil forstå ordet sindsro, og vi vil kende fred.

Uanset hvor langt nede på skalaen vi har befundet os, vil vi indse, hvordan vores erfaring kan hjælpe andre.

Følelsen af ubrugelighed og selvmedlidenhed vil forsvinde.

Vi vil miste interessen for det egoistiske og vinde interessen for vore medmennesker.

Selvtilfredsheden vil forsvinde.

Hele vor holdning og vort syn på livet vil ændres.

Frygten for mennesker og økonomisk usikkerhed vil forsvinde.

Vi vil per intuition vide, hvordan vi skal behandle forskellige situationer, som tidligere ville hæmme os.

Vi vil pludselig erkende, at Gud gør for os, hvad vi aldrig kunne gøre for os selv.

Er disse løfter overdrevne? Det mener vi ikke. De går i opfyldelse iblandt os – nogle gange langsomt, nogle gange hurtigt.

Men de sker altid, hvis vi arbejder på det.

Anonyme Alkoholikers Tolv Trin

1. Vi indrømmede, at vi var magtesløse over for alkohol - at vi ikke kunne håndtere vores liv.
2. Vi kom til at tro, at en Magt større end os selv kunne give os vor sunde fornuft tilbage
3. Vi besluttede at lægge vor vilje og vort liv over til Guds omsorg - ***Gud som vi opfattede Ham.***
4. Vi lavede en dybtgående og frygtløs moralsk opgørelse over, hvad vi indeholdt..
5. Vi indrømmede over for Gud, for os selv og for et andet menneske, nøjagtig hvordan det forholdt sig med vore fejl.
6. Vi var helt indstillet på at lade Gud fjerne alle disse fejl i vor karakter.
7. Vi bad Ham ydmygt om at fjerne vore fejl.
8. Vi lavede en liste over alle de mennesker, vi havde gjort fortræd, og blev villige til at gøre det godt igen over for dem alle.
9. Vi gik direkte til disse mennesker, og gjorde det godt igen, hvor det var muligt, undtagen hvor det ville skade dem eller andre.
10. Vi fortsatte med vorpersonlige opgørelse, og når vi havde fejlet, indrømmede vi det straks.
11. Vi søgte gennem bøn og meditation at forbedre vor bevidste kontakt med Gud, ***sådan som vi opfattede Ham,*** idet vi alene bad om at få at vide, hvad der var Hans vilje med os, og om styrken til at udføre den.
12. Når vi som følge af disse trin havde haft en åndelig opvågnen, forsøgte vi at bringe dette budskab til alkoholikere, og at efterleve disse principper i alt, hvad vi gjorde.

Anonyme Alkoholikers Tolv Traditioner

- 1.** Vor fælles adfærd bør komme først, personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i AA
- 2.** Når det drejer sig om gruppens anliggender, er der kun én autoritet – en kærlig Gud sådan som Han udtrykker sig i vor gruppesamvittighed. Vore ledere er kun betroede tjenere, de bestemmer ikke.
- 3.** Den eneste betingelse for at blive medlem af AA er et ønske om at hold op med at drikke
- 4.** Hver gruppe bør være selvstyrende, undtagen i sager som angår andre grupper eller AA som helhed
- 5.** Hver gruppe har kun et hovedformål - at bringe budskabet videre til alkoholikeren, som stadig lider
- 6.** En AA-gruppe bør aldrig støtte, finansiere eller låne AA-navnet ud til noget beslægtet formål, for at problemer med penge, ejendom og prestige ikke skal aflede os fra vort egentlige formål.
- 7.** Enhver AA-gruppe bør klare sig selv økonomisk og afslå bidrag udefra.
- 8.** Anonyme Alkoholikere bør altid forblive ikke-professionelle; men vore servicekontorer kan ansætte kvalificeret personale.
- 9.** AA som sådan bør aldrig organiseres; men vi kan nedsætte arbejdsudvalg eller komiteer, der er direkte ansvarlige overfor dem, de tjener.
- 10.** Anonyme Alkoholikere tager ikke stilling til spørgsmål uden for fællesskabet; AA-navnet bør derfor aldrig inddrages i offentlige debatter.
- 11.** Vor udbredelse af kendskabet til AA er i højere grad baseret på tiltrækning end agitation; når det gælder presse, radio og TV, bør personlig anonymitet altid bevares.
- 12.** Anonymiteten er det åndelige grundlag for alle vore traditioner, der til stadighed minder os om, at princippet går forud for personen.