

# Invitation til Temadag, hvor emnet er: "Ny i service i Region Øst".

**Dato: Lørdag den 14. marts 2026, kl. 10:00 – 16:00**

**Sted: Klostermarkskirken, Ahorn Alle 46C, 4100 Ringsted**

## Program:

10:00-10:15	Velkomst, præsentationsrunde og valg af ordstyrer
10:15-10:30	Oplæg om serviceposterne i Region Øst - herunder om kvalifikationer
10:30-10:45	En formands erfaringer om opgaver og tidsforbrug
10:45-11:00	En næstformands erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11:00-11:15	En sekretærs erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11.15-11:30	En kasserers erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11:30-11:45	Et Hovedservicerådsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
11:45-12:00	En Servicekonferencedelegerets erfaringer om opgaver og tidsforbrug
12:00-12:45	Frokostpause
12:45-13:00	Et informationsudvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:00-13:15	Et BOX 334-udvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:15-13:30	Et strukturudvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:30-13:45	Et Telefon- og e-mailudvalgsmedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
13:45-14:00	En WEB-masters erfaringer om opgaver og tidsforbrug
14:00-14:30	Eftermiddagspause med kage
14:30-14:45	Et erfaringsgruppemedlems erfaringer om opgaver og tidsforbrug
14:45-15:15	Indlæg om, hvorfor netop du er vigtig i og for fællesskabet?
15:15-15:45	Afslutning med sindsrobønnen og fælles oprydning

Alle AA-medlemmer er velkommen til at deltage i temadagen, det er gratis at deltage, og der vil gennem hele dagen være rig lejlighed til at stille spørgsmål.

Hvis du ønsker at få en let frokost, som regionen betaler, skal du **senest** tirsdag den 10. marts 2026 tilmelde dig temadagen på [kontakt@aa-regeast.dk](mailto:kontakt@aa-regeast.dk)

**Vi glæder os til at se dig!**

Arrangeret af Erfaringsgruppen



**Region Øst**

En del af Anstaltene



Regionens hjemmeside: <https://aa-regeast.dk/>