

# Referat af Regionsmødet i Ebeltoft lørdag den 20.01.24

## 1. Velkomst.

Dorthe V bød velkommen og læste 2. Tradition, hvorefter vi holdt 1 minuts stilhed for at tænke på, hvorfor vi var forsamlede.

## 2. Valg af ordstyrer.

Jørgen F-H blev valgt.

## 3. Præsentation af de tilstedeværende - liste gik rundt.

Mundtlig præsentation af de tilstedeværende efterfulgt af en liste, der gik rundt: Jørgen F-H, Dorthe B S, Dorthe V, Anette P, Heini G, Mette N, Birgit, Niels O, Carsten N, Rasmus K, Claes, Jette, Keld F, Ernst U D, Betty K, Jesper D, Lotta.

## 4. Godkendelse af referat fra sidste Regionsmøde.

Betty K havde en rettelse til referatet under punkt 11. I referatet står under punkt 11:” Betty K der er 4. års delegeret og formand for Landsdækkende Informationsudvalg deltager for regionen, og landsdækkende Informationsudvalg finder en anden, der kan repræsentere udvalget”. Betty gjorde opmærksom på, at hun ikke havde sagt, at hun ville finde en anden, men at hun havde sagt, at hun *ville prøve på* at finde en anden - og at det ikke var lykkedes. Sekretæren supplerede med, at han efterfølgende havde fået oplyst fra AA Danmarks Servicehåndbogsarbejdsgruppe, at Betty som formand for Landsdækkende Informationsudvalg - i henhold til ændringer i Servicehåndbogen 2022 - ikke kunne repræsentere regionen. Herefter blev referatet godkendt.

## 5. Referat fra sidste Regionsrådsmøde.

Referatet blev taget til efterretning uden bemærkninger.

## 6. Regnskab.

Dorthe B S gennemgik regnskabet for 2023 og budgettet for 2024. I budgettet for 2024 er kilometertaksten til kørsel i egen bil sat til 2,23 kr. - statens laveste takst. Der er i øjeblikket et indestående på 93.701 kr. Forsamlingen godkendte regnskabet og budgettet og besluttede at sende 40.000 kr. til AA Danmark.

Dorthe B S oplyste endvidere, at hun havde modtaget en forespørgsel fra nogle grupper om, hvorvidt gruppernes bidrag til regionen kunne blive tilgængelige på regionens hjemmeside. Dette er blevet drøftet i Regionsrådet. Regionsrådet er enige om, at en offentliggørelse af bidrag fra grupperne ikke er en god ide, men henviser til, at grupperne kan kontakte regionens kasserer eller formanden for regionen og få disse oplysninger. Regionsmødet var enig i denne beslutning.

## 7. Rapporter:

### - Informationsudvalget

Formanden for Informationsudvalget var fraværende, men Betty K gennemgik rapporten. Der blev spurgt om, hvornår der er møde i Informationsudvalget, og Betty svarede, at det står på regionens hjemmeside. *(Efterfølgende blev det konstateret at oplysningerne desangående på regionens*

*hjemmeside ikke er opdaterede, og det blev aftalt med webmasteren, at han sætter oplysningerne ind i kalenderen - referentens bemærkning)*

Sekretæren bad om, at rubrikken: 'For Udvalg:' blev udfyldt med et navn på den der har lavet rapporten, så han kan kontakte vedkommende, hvis der er noget, han er i tvivl om. Endvidere blev der spurgt, om det var muligt at konkretisere oplysningerne i rapporten. I forbindelse med speakerbanken blev det fremført, at der ikke altid kom en speaker, selvom man havde fået lovning på det. Betty K sagde, at hun ville bringe det videre på det næste møde i Informationsudvalget. Dorthe B S påpegede, at posten som Speaker formidler - ifølge Regionshåndbogen - ikke hører under Informationsudvalget (Note 1). Keld F gjorde opmærksom på, at alle kan være med i Informationsudvalget. Man skal bare møde op! Rapporten blev godkendt.

*(Note 1: Posten som Speaker formidler hører ikke ind under Informationsudvalget. Speakerformidler er en selvstændig post, som man vælges til i en periode på 4 år. Se Regionshåndbogen side 11. Referentens bemærkning.)*

#### **- Landsdækkende Informationsudvalget (Llv) (AA Danmark)**

Betty supplerede rapporten mundtligt i Helle H P's fravær. Ang. Rapportens omtale af 'videoer til hjemmesiden' blev der spurgt om, hvilke videoer det drejer sig om. Betty oplyste, at Llv har droppet videoen "Alcohol and me", og har fået nogle nye kontakter i USA, hvor de får noget fra, når de i USA har fået godkendt det, de arbejder med. Det blev også påpeget, at det selvfølgelig skal oversættes til dansk og godkendes af AA Danmark. (*I øvrigt oplyste webmasteren, at den engelsksprogede udgave af "Alcohol and me" ligger på regionens hjemmeside under 'ARKIV'.*) Rapporten blev godkendt.

#### **- Hovedservicerådet (HSR) (AA Danmark)**

Rapporten blev godkendt.

#### **- Telefon og E-mailudvalget (TEU) (AA Danmark)**

Regionens repræsentant i udvalget havde meldt afbud pga sygdom. Sekretæren havde modtaget en rapport fra udvalget her dags dato, og vi blev enige om at lægge den på hjemmesiden, da repræsentanten for udvalget jo ikke var til stede og derfor ikke kunne svare på eventuelle spørgsmål til rapporten.

#### **- Speaker formidler**

Speakerformidleren var fraværende. Der blev spurgt, om speakerformidleren gerne ville afløses på sin post, og til det svarede Betty nej, men han ville gerne have nogle flere til at melde sig som speakere. Se også under punkt 7: Rapporter - Informationsudvalget.

#### **- Webmaster**

Niels O gennemgik opbygningen af regionens hjemmeside, og pointerede at man skal tilmelde sig på regionens eller AA Danmarks hjemmeside for at få post fra regionen. (Man får altså ikke post fra regionen, fordi man har skrevet sig på deltagerlisten til et Regionsmøde!). Helt konkret går man fx ind på region Midtjyllands hjemmeside. Så går man ind under: REGIONEN. Herefter: MAILLISTE, og her trykker man på linket: <https://aa-mail.dk/>. Så sætter man kryds ved Region Midtjylland og skriver sin mailadresse i det dertil indrettede felt og trykker: tilmeld. Niels pointerede også, at man godt kan sende fx indkaldelser og dagsordener ud på mail med private adresser og telefonnumre, men at disse skal fjernes, når tingene lægges på nettet. Endvidere gjorde han opmærksom på, at rapporter mv til og fra regionen skal sendes i og bliver sendt ud som pdf filer. På en forespørgsel om at få det næstfølgende Regionsmøde på forsiden af regionens hjemmeside, når man tilgår hjemmesiden på sin telefon, svarede Niels, at det var på hans to-do-liste.

### **8. Servicekonferencen 2023.**

*En 1. års delegeret fortæller om, hvordan det var at være med.*

Det var ikke lykkedes at få fat i en 1. års delegeret.

*En 4. års delegeret fortæller om, hvordan det har været at være med i fire år.*

Jørgen F-H fortalte om sine fire år som delegeret: en overvældende rejse, hvor han følte, at han var blevet beriget hele vejen igennem. Givende med alle de forslag og workshops der var blevet taget op. "For mig var netværket det vigtigste og jeg tilbød mig som Servicekonferenceformand, fordi jeg brænder for det", sagde han afsluttende.

## **9. Afholdelse af Landsmøde 2024.**

*Det er Region Midtjyllands tur til at afholde Landsmødet i 2024 (se Strukturhåndbogen, side 19). Landsmødet afholdes altid i uge 38 (altså den 20. - 21. - og 22. september 2024). Vi skal have nedsat en arbejdsgruppe. Kom frit!*

Jesper D: "Vores gruppe i Randers vil gerne byde ind. Vi har erfaring med konventer." Vi besluttede, at Jesper skal være tovholder, og at det skal sættes på regionens hjemmeside, så fæller kan henvende sig til ham, hvis de er interesserede i at deltage i arbejdet med at planlægge Landsmødet 2024. Niels O fortalte, at Helle H P havde henvendt sig og var interesseret i at deltage i arbejdet og give sine erfaringer fra Landsmødet i Herning videre, og at Anne Mette - der også var med til at arrangere Landsmødet i Herning - også har tilbudt at hjælpe med at arrangere Landsmødet. Jesper D og vores webmaster Niels O tager kontakt og opretter det fornødne på regionens hjemmesiden, og Niels O påpegede, at Landsmødet også får sin egen hjemmeside. Carsten N sagde, at der efter sidste års Landsmøde, var planer om at lave en bog for at give erfaringer omkring planlægning af Landsmøder videre.

## **10. Valg af ny kasserer for Regionen.**

Der var ingen ansøgninger til posten. Konstitueret kasserer Dorthe B S fremlagde herefter nedenstående skitse til en opdeling af posten, hvor hun tilbød at være regnskabsfører og på den måde gøre det lettere for en ny kasserer at bestride posten. Det blev vedtaget, at Regionsrådet arbejder videre med denne skitse og kommer med et forslag på næste Regionsmøde den 04.05.24:

*Kasserer er medlem af Regionsrådet.*

*Kasserer har derudover disse funktioner:*

*Tæt samarbejde med Regionens Regnskabsfører.*

*Indgående kendskab til Regionens aktuelle økonomiske situation. Orienterer omkring Regionens økonomi til Regionsrådet og Regionen.*

*Ved uforudsete påtænkte udgifter eller ekstra ordinære indtægter at fremlægge situationen i Regionsrådet for at kunne handle med rettidig omhu.*

*Udarbejde budgetforslag sammen med regnskabsfører*

*Fremlægge regnskab og budgetforslag*

*Regionens Regnskabsfører.*

*Regnskabsfører er ikke medlem af Regionsrådet.*

*Modtagelse og registrering af Hattepenge*

*Betaling af udgifter indenfor godkendt budget, samt udgifter og overførsler anvist af Kasserer / Regionsrådet / Regionen.*

*Udarbejdelse af regnskab, samt budgetforslag sammen med kasserer.*

## 11. Ledige poster

*Vi mangler - i hvert fald fem - delegerede til Servicekonferencen 2024*

Jesper D meldte sig som delegeret og ved en skriftlig afstemning med 12 stemmeberettigede blev han valgt enstemmigt.

## 12. Workshop: "Potentiel skadelig og ødelæggende adfærd for enkeltpersoner i Fællesskabet". (Oplæg af Dorthe V vedlagt særskilt + 'Safety Card' oversat til dansk)

Dorthe V læste sit oplæg op, og vi gik ud i tre grupper.

### *Referat arbejdsgruppe 1*

*Erfaring med oplæsning ved mødestart?*

*Erfaring med folk i affekt/mani?*

*Erfaring med nok-alkoholikere? (Pre-ja)*

*Erfaring med eksklusion fra møder giver ingen eksklusion af AA fællesskab*

*Erfaring med gruppens samvittighed i forberedelserne af mødets afvikling, god kommunikation i grupper*

*Der starter i gruppens samvittighed*

*Erfaring med "ulven kommer" - at skræmme unødigt*

*Erfaring med udlevering af "gult kort" - at vedkommende opnår bevidsthed om handling/konsekvens*

*Erfaring med forbehold for overdrevent regelsæt*

*Erfaring med at skabe tryghed (kvinder)*

*Erfaring med udelukkelse kontra samtale*

*Oplysning giver åbenhed*

*Erfaring med "Den svære samtale"*

*Erfaring med fællesskab*

*Erfaring med "Den åndelige enhed"*

*Erfaring med deltagelse i gruppens samvittighed*

*Erfaring med "Forretningsmøder"*

*Erfaring med andre gruppers møder*

*Erfaring med "Erfaringsudvalg" (anbefales behersket)*

*Erfaring med gruppens principper*

### *Gruppe 2*

*Referat ej modtaget.*

### *Gruppe 3*

*Ansvar kan tages med at gennemarbejde problematikken på gruppensamvittigheden og aftale slagplan.*

*Fx eksklusion fra mødet i en periode*

*Safety Card*

*Føre adfærdskrænkende / adfærds forstyrrende personer ud fra mødet*

*Området hører ikke hjemme i mødeindledningen, men er gruppeansvaret / gruppesamvittighedens (herunder sponsors / kontaktperson)*

*Støtte for adfærds forstyrrende – anbefaler vedkommende ikke kommer her i nogle uger, men tager andre møder.*

*Støtte til den der har været udsat for grænseoverskridende adfærd.*

*Safety Card – kan være tilgængeligt på møderne.*

*En del af at modtagelse af nye – herunder kontaktperson og sponsors naturlige ansvar.*

*Rasmus, Anette, Birgit, Betty og Dorthe*

### **13. Næste Regionsmøde:**

Lørdag den 4. maj 2024:

Claes undersøger om det er muligt af få lokaler i Møllevangskirken i Århus og vender tilbage til sekretæren.



Lørdag den 31. august:

Det blev oplyst, at der denne dato er konvent i Silkeborg, og Claes foreslog, at man kunne undersøge, om vi kan holde - et evt kortere Regionsmøde - i forbindelse med konventet. Dorthe V kontakter den eller de relevante personer for at undersøge, om det er muligt. Flere fæller tilkendegav, at det kunne være en god mulighed for at øge fokus på og interessen for Regionsmøder.

### **14. Eventuelt**

På Regionsrådsmødet den 14. december 2024 besluttede vi, at der skulle oprettes en emnebank til forslag og workshops til Servicekonferencen 2024, som Jørgen F-H skal være tovholder på, og at der skulle orienteres om dette på Regionsmødet her i Ebeltoft.

Niels O sagde, at det på tidligere Regionsmøder havde været sådan, at et medlem fra regionsrådet havde taget en snak med de grupperepræsentanter og suppleanter, der var til deres første Regionsmøde i en pause i Regionsmødet, og at man havde udleveret pjecen: "Glæden ved at være grupperepræsentant".

Anette P sagde tak for et godt Regionsmøde og det samme gjorde Heini G.

### **15. Afslutning og Sindsrobønnen.**

Dorthe V fik ordet og takkede for et godt Regionsmøde med en speciel tak til de nye i service og til Ebeltoft gruppen for godt værtskab, og vi sluttede mødet med Sindsrobønnen.

I kærlig service  
Ernst U D