

Dorthe V's oplæg til workshop på Regionsmødet den 20.01.24

Følgende information omhandler en adfærd, der er potentielt skadelig og ødelæggende for enkeltpersoner i fællesskabet og for fællesskabet som helhed. Individuelt har alkoholikere udtrykt bekymring for trygheden i vores fællesskab.

Det er ikke alle, der er her for at: "... stoppe med at drikke og finde en ny måde at leve på." Nogle af os har oplevet massive omsorgssvigt og kender ikke gængse sociale spilleregler, rammer eller grænser og har ikke haft nogle passende rollemodeller livet igennem. Nogle af os blev opdraget i venlige hjem og afvigede selv fra den sti, der var lagt for os. De fleste af Os kommer til AA fordi noget er galt i måden, hvorpå vi lever, og fordi vi har brug for at finde en ny måde at leve på. Mange ankommer alvorligt skadet og forslået af deres misbrug, og hvor langt de har måtte gå for at vedligeholde det. Mange af os ankommer med tydelige ar, som både misbrug af alkohol og fysisk misbrug har efterladt på vores kroppe. Andre bærer arene dybt indeni. Du kan måske ikke umiddelbart se arene på et menneske i fællesskabet, men de er der.

Mange er opfostret i hjem med misbrug af forskellige slags og har en form for misbrugshistorie med sig. Nogle er vokset op med at please andre for at kunne overleve. Andre har lært at bruge manipulation for at få det, de har brug for. Nogle er overbeviste om, at de skal have sex med nogen, før de kan elskes eller for at blive elsket.

Vi ankommer til AA med forskellige baggrunde og i forskellige stadier af "sygdommen".

Der er desværre nogle der oplever upassende adfærd. Med upassende adfærd kan nævnes, kys på kinden, gramset på, seksuelle tilnærmelser eller endda direkte udnyttet seksuelt.

Som ny i fællesskabet er du særlig sårbar og det kan være tillokkende at et ældre medlem udviser interesse. Den nye har måske mistet alle tætte relationer og skal til at opbygge en tillid og nye relationer igen. Det vil også være hensigtsmæssigt at den nye har fokus på bedringen.

Uddrag fra Service Card (udleveret på Engelsk). Tradition fem siger: Hver gruppe har kun et primært formål- at bringe sit budskab videre til alkoholikeren , der stadig lider.

Enhver person der søger hjælp til et alkoholproblem, er velkommen til denne gruppe. Nej AA fællesskabet bestemmer en persons medlemskab af Anonyme Alkoholikere. Det er denne gruppes samvittighed, at hvis en person bringer en anden person i fare eller forstyrrer gruppens bestræbelser på at bringe AA`s budskab, kan gruppen bede personen om at forlade mødet. Denne gruppe bestræber sig på at sikre anonymiteten af AA medlemmer og deltagere, husk dog på at anonymitet i AA ikke er en kappe for usikker og ulovlig adfærd. At adressere sådan adfærd og/eller kontakte de rette myndigheder, når det er relevant, strider ikke imod nogen AA Traditioner og er beregnet til at sikre sikkerheden for alle fremmødte. Den korte form af tradition et siger: "Vores fælles velfærd bør komme først, personlig bedring afhænger af AA fællesskabet" I erkendelse af vigtigheden af gruppesammenholdet stræber vores gruppe efter at skabe et sikkert mødemiljø, hvor

alkoholikere kan fokusere på at opnå ædruelighed. (Frit oversat af Dorthe V. og internettet)

Alle - hvert eneste medlem - har retten til at føle sig trygge inde i lokalerne! Det er os, der har ansvaret for at sikre, at det er muligt for medlemmer at føle sig trygge uanset hvilket stadie i bedringen, de er i!

Spørgsmål:

Hvordan kan dette ansvar tages?

Oplysning i mødeindledningen?

Safety gruppe? (Et par personer i AA- gruppen som tager sig af den "nye", den der føler sine grænser overskredet og føler sig utryg. Og tager en snak med den der overskrider/ har upassende adfærd.)

Hvordan konfronterer vi den med upassende adfærd eller tilbyder støtte?

Hvordan støtter Vi ham/hende der har været udsat for upassende adfærd?

Kom meget gerne med flere spørgsmål og svar på dem.