

Referat af Regionsmødet i Horsens lørdag den 02.09.23

1. Velkomst.

Dorthe V bød velkommen og læste 2. Tradition.

2. Valg af ordstyrer.

Jørgen blev valgt.

3. Præsentation af de tilstedeværende - liste går rundt.

Mundtlig præsentation efterfulgt af en liste, der gik rundt: Ruben, Jørgen, Helle H P, Ole, Rasmus K, Betty K, Dorthe V, Jesper, Bente, Ivan, Laila, Peter K, Keld F, Ernst U D.

4. Godkendelse af referat fra sidste Regionsmøde.

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

5. Referat fra sidste Regionsrådsmøde.

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

6. Regnskab.

Der blev stillet spørgsmål til, hvad regnskabets punkt 21- Budget - Servicekonference: 24.000 kr betød, og det blev oplyst, at det dækker over, at regionen har ret til 11 delegerede på Servicekonferencen 2023, og at det koster 2500 kr pr delegeret (lørdag/søndag) + dækning af kørselsudgifter. Regnskabet blev godkendt, og forsamlingen besluttede at sende 30.000 kr til AA Danmark.

7. Rapporter

- Informationsudvalget

Betty oplyste, at formanden for Informationsudvalget desværre ikke kunne være til stede i dag, men hun havde lovet at sige, at der kan bruges nogle flere i speakerbanken. Endvidere fortalte Betty, at Smuk Fest gik godt. På et spørgsmål om, hvilke misbrugscentre Informationsudvalget har besøgt, blev det oplyst, at der er en liste, men den er til intern brug, alle er dog velkomne til at deltage i møderne og/eller henvende sig til Betty eller Helle H P. Endvidere kan man læse referaterne fra udvalgets møder på regionens hjemmeside under ARKIV. Det blev fremført, at det måske var en ide, at konkretisere udvalgets rapporter til Regionsmøderne med de specifikke tiltag, der er sket, og som står i referaterne fra udvalgets møder. Endvidere blev det oplyst, at det har været sådan, at kontaktpersoner i Telefonvagten tidligere kunne skrive sig på, hvis de ville lave informationsarbejde i deres lokalområde. Der blev også spurgt om, hvor man kan se hvor og hvornår, der holdes møder i Informationsudvalget. Betty oplyste, at de ville tage det op i Informationsudvalget. Rapporten blev godkendt.

- Landsdækkende Informationsudvalget (Llv) (AA Danmark)

Der blev spurgt ind til det Kommisorium vedr. Folkemødet som er nævnt i rapporten, og Helle H P oplyste, at Jeppe L (repræsentant i udvalget for Region Nordsjælland) har lovet at lave et forslag til Kommisorium. Endvidere blev det oplyst, at der var 3 regioner + lokale fæller repræsenteret på Folkemødet i år, og at der bl.a. blev afholdt åbne møder hver dag.

Betty oplyste, at de havde lavet et forslag til en ny region for online-grupper, der var blevet forkastet på sidste Hovedservicerådsmøde den 12. august. De har nu lavet et nyt forslag om at oprette en arbejdsgruppe og bedt Daglig Ledelse om, det kommer på det

Hovedservicerådsmøde, der bliver afholdt den 16. september. Det blev pointeret, at det er Hovedservicerådet, der opretter udvalg og arbejdsgruppe og ikke Servicekonferencen. Rapporten blev godkendt.

- Hovedservicerådet (HSR) (AA Danmark)

Helle H P oplyste, at de har fået de 4 forslag til workshops (se rapporten), som de har indsendt til Servicekonferencen 2023 tilbage med forslag om at ændre deres konkretiseringer til "AA og det nære samfund med respekt for Traditioneren" (referentens indskud, se referat af Hovedservicerådsmøde den 12.08.23, side 5), men at de har besluttet at trække forslagene tilbage og bruge det næste år på at omformulere dem. Ivan foreslog, at regionen kunne nedsætte et udvalg til at kigge på dem. Rapporten blev godkendt.

- Telefon og E-mailudvalget (TEU) (AA Danmark)

Rapporten fra TEU blev eftersendt på mail samme dag og omdelt på mødet, da den tidligere rapport viste sig at være en tom skabelon. Bente L gennemgik den skriftlige rapport og understregede bl.a., at det havde været fint at mødes fysisk på Hovedkontoret. Der blev spurgt ind til, om den nævnte stigning af opkald til telefonvagten og kontakt til e-mail-vagten var fra pårørende eller alkoholikere, og Bente svarede, at vi kun kan måle antallet af opkald. Endvidere oplyste Bente, at det i rapporten nævnte møde for telefonvagter og emailvagter den 9. september er udskudt til oktober pga af manglende tilmeldinger. Der blev også spurgt til brugen af egen telefon som telefonvagt, og Bente svarede, at det er besluttet, at det er en mulighed, men at det ikke er rullet ud endnu pga tekniske udfordringer. På spørgsmålet om, hvad man skal gøre nu, hvor AA Danmarks hjemmeside er nede, hvis man gerne vil være telefonvagt, fandt vi frem til at man kan finde e-mail og telefonnummer på AA Danmarks midlertidige hjemmeside. Rapporten blev godkendt.

- Speaker formidler

Sofus var som nævnt fraværende, men det blev igen nævnt, at speakerbanken godt kan bruge flere, og at man får transporten betalt, når man tager ud og speaker.

- Webmaster

Rapporten om hjemmesiden drejede sig i hovedsagen om nedbruddet på AA Danmarks Hjemmeside. Rapporten blev godkendt.

8. Evt nyt fra Udvalg og Arbejdsgrupper under AA Danmark

Helle nævnte, at "Arbejdsgruppe til bedømmelse af stemmer" har indsendt et budget til indtaling af Anonyme Alkoholikere 4. udgave, og at det er på dagsordenen til Hovedservicerådsmødet den 16.09.23. På et spørgsmål om, hvordan man kan kontakte gruppen, hvis man er interesseret i at bidrage med indlæsning, svarede Helle, at man kan kontakte hende.

Box 334 efterlyser medlemmer i udvalget, så hvis man er interesseret, kan man kontakte dem via førnævnte mailadresse og telefonnummer på AA Danmarks midlertidige Hjemmeside.

9. Forslag om at flytte Regionsmøderne fra lørdage til søndage/Bente L

Bente redegjorde for baggrunden for forslaget: at mange arrangementer i AA bliver afholdt på lørdage, herunder både servicemøder og konventer og endvidere at mange arbejder om lørdagen. I den efterfølgende debat blev det bl.a. fremført: at det drejer sig om 3 møder om året; at nogle udvalg under AA Danmark holder møde om søndagen i forbindelse med Hovedservicerådsmøderne; at søndagen for mange fæller er 'familiedag'. Helle nævnte, at Regionsrådet beslutter datoerne for Regionsmøderne, når vi kender datoerne for Hovedservicerådsmøderne. (Fastlæggelsen af datoer for Hovedservicerådsmøderne 2024 er på dagsordenen til Hovedservicerådsmødet den 16.09.23).

Ved afstemningen stemte 2 for forslaget, 7 stemte imod og 3 undlod at stemme.

Forlaget blev dermed forkastet.

10. Orientering om valg af ny kasserer for Regionen/Dorthe V

Dorthe orienterede om, at Dorthe B S var konstitueret som kasserer for regionen efter Preben H H's død. Kassererposten bliver slået op og kommer på Regionsmødet den 20.01.24. Interesserede kan læse om posten i Regionshåndbogen, side 9. Endvidere fortalte Dorthe, at Dorthe B S er villig til at stille sig til rådighed og hjælpe en ny kasserer, hvis denne ønsker det.

Forsamlingen holdt et minuts stilhed til minde om Preben H H.

11. Valg af delegerede til Servicekonferencen 2023

Dorthe V orienterede om situationen: at regionen har ret til 11 delegerede, og at der er en del usikkerhed om, hvor mange delegerede der er for nuværende dels pga af, at der var mange afbud til Servicekonferencen 2022 - og at disse delegerede ikke har meldt tilbage om de stadig står til rådighed - og dels fordi nogle delegerede har udbedt sig betænkningstid og vil give besked på dette møde. Rasmus K - der var suppleant i 2022 - sagde, at han gerne ville deltage, og det blev oplyst, at Sofus K også ville deltage. Endvidere meldte Ruben J og Laila L sig som kandidater, og de blev godkendt med applaus af forsamlingen. Betty K der er 4. års delegeret og også formand for Landsdækkende Informationsudvalg deltager for regionen, og Landsdækkende Informationsudvalg finder en anden, der kan repræsentere udvalget. Sekretæren kontakter de delegerede, der ikke har meldt tilbage for at finde ud af, om de stadig står til rådighed.

12. Erfaring til og fra grupperne

Forsamlingen tog en runde, hvor vi hver især fortalte om, hvad der sker i de grupper, vi kommer i/ repræsenterer. I forbindelse med denne runde kom vi ind på Forslag nr. 2 til Servicekonferencen 2022: "Al fremtidig litteratur og andet digitalt tryk får en ny formulering af udtrykket "mænd og kvinder i Formålserklæringen". (På Servicekonferencen 2022 stemte 30 for forlaget (65,3%) og da det ikke var 2/3 af forsamlingen betyder det, at det ikke er bindende for Hovedservicerådet, men at Servicekonferencen anbefaler Hovedservicerådet at foretage de nødvendige handlinger, og forslaget er på dagsorden til Hovedservicerådsmødet den 16.09.23 som punkt 7 - for yderligere uddybning se Servicehåndbogen, side 8/referentens bemærkninger)

13. Workshop: Dorthe V laver et mundtligt oplæg

Dorthe havde lavet og trykt et oplæg om potentielt skadelig og ødelæggende adfærd for enkeltpersoner i Fællesskabet, som blev delt rundt, og som hun efterfølgende læste op. Oplægget indeholdt bl.a. det Safety Card, der blev vedtaget på Servicekonferencen 2022 (som anbefaling til HSR at arbejde videre med: Forslag nr. 6: "At "Safety Vard F-211 bliver oversat til dansk og bliver gjort tilgængelig for alle grupper på såvel tryk som digitalt") På grund af tidnød vedtog forsamlingen, at workshoppen udskydes til næste Regionsmøde den 20.01.24. Dorthes oplæg bliver sendt ud sammen med referatet fra dette møde (**Bilag 1**) og sammen med dagsorden til mødet den 20. januar.

14. Næste Regionsmøde: Lørdag den 20. januar 2024. Hvor?

Keld F undersøger, om de kan afholde dette møde i Ebeltoft og melder tilbage til sekretæren.

15. Eventuelt

Der var ikke noget under dette punkt.

16. Afslutning og Sindsrønnen

Dorthe takkede for et godt møde med en speciel tak til de nye, og vi



sluttede mødet med Sindsrobønnen.

Kærlig hilsen
Ernst U D`

Bilag 1

Følgende information omhandler en adfærd, der er potentielt skadelig og ødelæggende for enkeltpersoner i fællesskabet og for fællesskabet som helhed. Individuelt har alkoholikere udtrykt bekymring for trygheden i vores fællesskab.

Det er ikke alle, der er her for at: "... stoppe med at drikke og finde en ny måde at leve på." Nogle af os har oplevet massive omsorgssvigt og kender ikke gængse sociale spilleregler, rammer eller grænser og har ikke haft nogle passende rollemodeller livet igennem. Nogle af os blev opdraget i venlige hjem og afvigede selv fra den sti, der var lagt for os. De fleste af Os kommer til AA fordi noget er galt i måden, hvorpå vi lever, og fordi vi har brug for at finde en ny måde at leve på. Mange ankommer alvorligt skadet og forslået af deres misbrug, og hvor langt de har måtte gå for at vedligeholde det. Mange af os ankommer med tydelige ar, som både misbrug af alkohol og fysisk misbrug har efterladt på vores kroppe. Andre bærer arene dybt indeni. Du kan måske ikke umiddelbart se arene på et menneske i fællesskabet, men de er der.

Mange er opfostret i hjem med misbrug af forskellige slags og har en form for misbrugshistorie med sig. Nogle er vokset op med at please andre for at kunne overleve. Andre har lært at bruge manipulation for at få det, de har brug for. Nogle er overbeviste om, at de skal have sex med nogen, før de kan elskes eller for at blive elsket.

Vi ankommer til AA med forskellige baggrunde og i forskellige stadier af "sygdommen".

Der er desværre nogle der oplever upassende adfærd. Med upassende adfærd kan nævnes, kys på kinden, gramset på, seksuelle tilnærmelser eller endda direkte udnyttet sexuel.

Som ny i fællesskabet er du særlig sårbar og det kan være tillokkende at et ældre medlem udviser interesse. Den nye har måske mistet alle tætte relationer og skal til at opbygge en tillid og nye relationer igen. Det vil også være hensigtsmæssigt at den nye har fokus på bedringen.

Uddrag fra Service Card (udleveret på Engelsk). Tradition fem siger: Hver gruppe har kun et primært formål- at bringe sit budskab videre til alkoholikeren , der stadig lider.

Enhver person der søger hjælp til et alkoholproblem, er velkommen til denne gruppe. Nej AA fællesskabet bestemmer en persons medlemskab af Anonyme Alkoholikere. Det er denne gruppes samvittighed, at hvis en person bringer en anden person i fare eller forstyrrer gruppens bestræbelser på at bringe AA`s budskab, kan gruppen bede personen om at forlade mødet. Denne gruppe bestræber sig på at sikre anonymiteten af AA medlemmer og deltagere, husk dog på at anonymitet i AA ikke er en kappe for usikker og ulovlig adfærd. At adressere sådan adfærd og/eller kontakte de rette myndigheder, når det er relevant, strider ikke imod nogen AA Traditioner og er beregnet til at sikre sikkerheden

for alle fremmødte. Den korte form af tradition et siger: "Vores fælles velfærd bør komme først, personlig bedring afhænger af AA fællesskabet" I erkendelse af vigtigheden af gruppesammenholdet stræber vores gruppe efter at skabe et sikkert mødemiljø, hvor alkoholikere kan fokusere på at opnå ædruelighed. (Frit oversat af Dorthe V. og internettet)

Alle - hvert eneste medlem - har retten til at føle sig trygge inde i lokalerne! Det er os, der har ansvaret for at sikre, at det er muligt for medlemmer at føle sig trygge uanset hvilket stadie i bedringen, de er i!

Spørgsmål:

Hvordan kan dette ansvar tages?

Oplysning i mødeindledningen?

Safety gruppe? (Et par personer i AA- gruppen som tager sig af den "nye", den der føler sine grænser overskredet og føler sig utryg. Og tager en snak med den der overskrider/ har upassende adfærd.)

Hvordan konfronterer vi den med upassende adfærd eller tilbyder støtte?

Hvordan støtter Vi ham/hende der har været udsat for upassende adfærd?

Kom meget gerne med flere spørgsmål og svar på dem.

SAFETY CARD FOR A.A. GROUPS

The General Service Office has made this optional card available as an A.A. service piece for in-person/online groups that wish to use it. Please feel free to utilize, choose a section(s) or adapt the text to your group's needs.

Tradition Five states: Each group has but one primary purpose — to carry its message to the alcoholic who still suffers.

Any person seeking help with a drinking problem is welcome at this group. No A.A. entity determines an individual's membership in Alcoholics Anonymous. It is this group's conscience that if any person endangers another individual or disrupts the group's efforts to carry A.A.'s message, the group may ask that person to leave the meeting.

This group strives to safeguard the anonymity of A.A. members and attendees; however, keep in mind that anonymity in A.A. is not a cloak for unsafe and illegal behavior. Addressing such behavior and/or contacting the proper authorities when appropriate, does not go against any A.A. Traditions and is meant to ensure the safety of all in attendance.

The short form of Tradition One states: "Our common welfare should come first; personal recovery depends upon A.A. unity." Recognizing the importance of group

unity, our group strives to create a safe meeting environment in which alcoholics can focus on achieving sobriety.

Service Office

Service Material from the General

Additional Sharing:

- Safety is a topic within A.A. that groups and members can address. Developing workable solutions to help keep meetings safe can be based on the principles of A.A. In discussions about safety, keep the focus on our primary purpose, our common welfare, and placing principles before personalities.
- Predatory behaviors and unwanted sexual advances are in conflict with carrying the A.A. message of recovery and with A.A. principles.
- A.A. does not provide medical advice or detox services; it has no opinion on outside issues, including medication. Medical advice should come from a qualified physician.
- The only requirement for A.A. membership is a desire to stop drinking. Groups and members strive to create a safe environment for the alcoholic who still suffers.
- If safety concerns arise, individuals can speak with a sponsor, members of the group, a trusted friend and/or a professional to address the concern.
- Service entities, such as areas, districts and intergroup/central offices, are available to help provide A.A. services and shared experience. All groups and entities in A.A. are autonomous. There is no government within A.A. and no central authority to control or direct its members, but we do share our experience, strength and hope.

*For more information on this topic, see the service piece
"Safety and A.A.: Our Common Welfare" (SMF-209) at aa.org.*

Rev. 4/22

F-211

TRYGHEDSKORT TIL AA-GRUPPER

General Service Office har stillet dette kort til rådighed som en AA-service for fysiske/online grupper, der ønsker at bruge det. Du er velkommen til at bruge, vælge et eller flere afsnit eller tilpasse teksten til din gruppes behov.

Femte tradition lyder: Hver gruppe har kun ét hovedformål - at bringe sit budskab videre til alkoholikeren, som stadig lider.

Enhver, der søger hjælp til et alkoholproblem, er velkommen til denne gruppe. Ingen i AA kan beslutte om en person er medlem af Anonyme Alkoholikere.

Hvis en person bringer en anden person i fare eller forstyrrer gruppens bestræbelser på at viderebringe AA's budskab, kan gruppen bede personen om at forlade mødet.

Denne gruppe bestræber sig på at beskytte AA-medlemmers og deltageres anonymitet; men husk på, at anonymiteten i AA ikke er et dække for upassende eller ulovlig adfærd. At imødegå en sådan adfærd og/eller kontakte de rette myndigheder, når det er relevant, strider ikke imod nogen AA-traditioner og er med til at sikre trygheden for alle tilstedeværende.

Første tradition lyder: "Vores fælles velfærd bør komme først, personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i AA." I erkendelse af vigtigheden af sammenhold i gruppen, stræber vores gruppe efter at skabe et trygt mødemiljø, hvor alkoholikere kan fokusere på at opnå ædruelighed.

Servicemateriale fra General Service Office

Yderligere erfaringer:

- * Tryghed er et emne inden for AA, som grupper og medlemmer kan tage fat på. Udvikling af brugbare løsninger, der hjælper med at holde møder trygge, kan baseres på AA's principper. I diskussioner om tryghed skal der holdes fokus på vores hovedformål, vores fælles velfærd og at sætte principper forud for personer.
- * Aggressiv adfærd og uønskede seksuelle tilnærmelser er ikke forenlige med at videregive AA's budskab om helbredelse eller med AA's principper.
- * AA yder ikke medicinsk rådgivning eller tilbyder afrusning. AA har ingen mening om udefrakommende spørgsmål, herunder medicinske. Medicinsk rådgivning bør komme fra en kvalificeret læge.
- * Den eneste betingelse for AA-medlemskab er et ønske om at holde op med at drikke. Grupper og medlemmer stræber efter at skabe et trygt miljø for alkoholikeren, der stadig lider.
- * Hvis der opstår problemer med trygheden, kan enkeltpersoner tale med en sponsor, medlemmer af gruppen, en betroet ven og/eller en professionel for at løse problemet.
- * Serviceenheder, såsom AA-Regioner eller Hovedservicekontoret, er tilgængelige for at hjælpe med at yde AA-service og fælles erfaringer. Alle grupper og enheder i AA er autonome. Der er ingen regering i AA og ingen central myndighed til at kontrollere eller lede dens medlemmer, men vi deler vores erfaring, styrke og håb.