

Referat af Regionsmødet i Herning 13.05.23.

1. Velkomst.

Dorthe V bød velkommen og læste 2. Tradition.

2. Valg af ordstyrer.

Carsten N blev valgt.

3. Præsentation af de tilstedeværende.

Mundtlig præsentation efterfulgt af en liste, der gik rundt: Carsten N, Helle H P, Dorthe V, Ernst U D, Jesper, Bente, Ivan, Rasmus, Claes, Anders, Preben J M, Charlotte T, Karen H, Judith V, Jette, Claus, Betty, Sofus, Annemette, og Niels.

(NB: De mailadresser som deltagerne i et regionsmøde skriver på den liste, der går rundt i forbindelse med præsentation af de tilstedeværende, bliver IKKE brugt i forbindelse med indkaldelser til og referater fra Regionsmøder. Skal man tilmelde sig eller ændre noget i forbindelse med sin mailadresse, skal de procedurer som er beskrevet i rapporten fra Regionens Hjemmeside følges. Se punkt 7: Regionens Hjemmeside)

4. Godkendelse af referat fra sidste Regionsmøde.

Punkt 7, c linje 2: "4 + en suppleant" blev rettet til "3 + en suppleant" og punkt 12: "9/9" blev rettet til "2/9". Referatet blev godkendt.

5. Referat fra sidste Regionsrådsmøde. (vedlagt særskilt)

Der blev stillet spørgsmål til den sene tidsfrist i forbindelse med indkaldelse til møde angående udarbejdelse af forslag til Servicekonferencen 2023 (punkt 10 i referatet), og der blev svaret, at det var for at nå at udarbejde eventuelle forslag inden tidsfristen for indsendelse af forslag og workshopemner udløber den 01.06.23 (se Strukturhåndbogen for AA Danmark, side 1), og at regionen vil forsøge at gøre det bedre i fremtiden. Herefter blev referatet godkendt.

6. Regnskab. (vedlagt særskilt)

Det blev besluttet at regionens bankkontonummer kommer på Hjemmesiden under "Hattepenge og Økonomi". Regnskabet blev godkendt.

7. Rapporter:

- Informationsudvalget (vedlagt særskilt)

Rapporten blev suppleret med oplysning om, at Informationsudvalget har informeret på Enner Mark fængsel ved Horsens, og der blev svaret ja til et spørgsmål, om Informationsudvalget bruger lokale fæller i informationsarbejdet. Det blev nævnt at konkretiseringer i rapporten kan inspirere - altså at nævne de steder, hvor man helt konkret har informeret. Ordstyreren informerede om, at deltagerne på Regionsmødet var velkomne til at tage de Lægekuverter og Nykommerkuverter, der var sat frem med hjem til deres respektive grupper. På et spørgsmål om indholdet i disse kuverter var opdateret, blev der svaret ja. Rapporten blev godkendt.

- Landsdækkende Informationsudvalget (LIV) (AA Danmark)



Rapporten blev omdelt på mødet. Der var spørgsmål til videoen "Alcohol and me", og der blev svaret, at projektet står i stampe. I den forbindelse blev det også oplyst, at videoen ligger på regionens Hjemmeside under "Arkiv" med danske undertekster. Rapporten blev godkendt og ligger nu på regionens Hjemmeside sammen med de øvrige rapporter.

- Hovedservicerådet (HSR) (AA Danmark)

Der blev her stillet spørgsmål om, hvordan vi får folk ind i service, når vi skal lave alle de rapporter. Dette medførte en del indlæg om, at der er mange forskellige måder at lave service på i AA; at der før har været en introduktion til servicearbejde i regionen til de nye fæller i en pause i regionsmøderne; at alle i AA Danmark er frivillige og en henvisning til punkt 11 i dagens program: "Workshop: Glæden ved service". Rapporten blev godkendt!

Box 334

Der blev opfordret til, at man sender indlæg ind til Box 334, og på en forespørgsel om man kunne tilgå bladet digitalt, blev der svaret, at de tidligere numre af bladet ligger på AA Danmarks Hjemmeside - altså ikke det nyeste nummer. Endvidere blev det oplyst, at bladet koster 150 kr. om året for 6 numre, der bliver postomdelt.

- Telefon og E-mailudvalget (TEU) (AA Danmark).

Regionens repræsentant i udvalget oplyste, at mange kontaktpersoner for Telefon og E-mailudvalget, ved en rundringning i regionen i forbindelse med opdatering, oplyste, at de ikke blev kontaktet af Landsdækkende Informationsudvalg i forbindelse med informationsopgaver i regionen, selvom de har tilkendegivet, at de er interesseret i sådanne opgaver. Ingen kunne svare på, hvorfor dette var tilfældet. Rapporten blev godkendt.

- Speaker formidler (se rapport fra Informationsudvalget)

Speakerformidleren oplyste, at speakerbanken bliver godt brugt, og at henvendelserne kommer i stimer. Ved en forespørgsel angående krav i forbindelse tilmeldelse til speakerbanken lød svaret, at Informationsudvalget for nuværende er kommet frem til, at 1/3 af speaket skal dreje sig om, hvor man kommer fra, 1/3 hvad der skete og 1/3 hvordan det er nu. Der blev spurgt, om det ikke var en god ide, at lave et udvalg, hvortil der bl.a. blev svaret: "Hvad skal et sådant udvalg lave?" Det blev også pointeret, at det er vigtigt at fastholde det som et punkt på dagsordenen til regionsmøderne.

- Regionens Hjemmeside

Herunder blev det oplyst, at de mailadresser som deltagerne i et regionsmøde skriver på den liste, der går rundt i forbindelse med præsentation af de tilstedeværende IKKE bliver brugt i forbindelse med indkaldelser til og referater fra Regionsmøder. Skal man tilmelde sig eller ændre noget i forbindelse med sin mailadresse, skal de procedurer som er beskrevet i rapporten følges. For at tydeliggøre dette, blev det besluttet, at sekretæren skriver på de nævnte lister, at mailadresserne IKKE bliver brugt i forbindelse med indkaldelser og referater. Rapporten blev godkendt.

8. Erfaring til og fra grupperne: Oplæg fra en gruppe.

Anders (og Preben) fra Holstebro fredag kl 19 - 20 fortalte om gruppen. De har været i gang i 7 uger og læser fra Store Bog. De har til huse i Café Vækst, Rusmiddelcenteret, Danmarksgade 24 i Holstebro, og det har været en spændende udfordring at finde et mødelokale, der ikke var i forbindelse med en kirke. De har et fint samarbejde med kommunen, og da mødet er relativt nyt, er der mellem 3 og 6 deltagere hver gang, og selv om der ikke har været ny-kommere til mødet endnu, er de glade for, at udbredelsen af kendskabet til AA foregår ved tiltrækning.

9. Nedsættelse af arbejdsgruppe til at fremkomme med forslag til Servicekonferencen 2023.
(Gruppen mødes mandag den 15. maj 2023).

Adressen på mødet og tidspunktet blev oplyst, og det blev endvidere besluttet, at sende en mail ud og sætte på Hjemmesiden, at det er muligt at deltage i mødet på Zoom.

10. Status på antallet af delegerede fra Region Midtjylland til Servicekonferencen 2023.

Regionen kan møde med 11 delegerede på Servicekonferencen 2023 (se Strukturhåndbogen for AA Danmark, side 7). På Servicekonferencen 2022 deltog 3 delegerede og en suppleant. Een af disse var 4. års delegeret, og det betyder, at vi for nuværende har 2 delegerede, der har givet tilsagn om at fortsætte!

11. Workshop: "Glæden ved service".

Referat fra Work shop (Gruppe 1)

Glæden ved service

1 glæden ved service er stor, da man kommer til at føle, man kan være noget for andre, og der altid er noget der kan hjælpes med lige meget om man er god til det ene eller andet.

Og se lyset i øjnene ved de folk der kommer og får glæde at den service der ydes.

Udfordringen kan tit være at få folk til at se fordelene ved at yde lidt service ikke så meget i grupperne men når man rykker op til region og op af kan det være svært at få fanget nogle der syntes det er spændene og vigtig.

Det med at få delt i grupperne at den slags service er vigtigt for at AA virker og der ved kan forblive kan være svære at forklare i gruppen.

Udfordringen kan være forståelsen af strukturen i den omvendte pyramiden der er i AA.

2 service er for os i gruppe en af de ting der er med til at få ædrueligheden til at vokse lige fra de første kaffe tjansen som vi syntes er vigtigt at tilbyde nykommer så de føler sig værdsat i fællesskabet.

Som til at være med i regionsarbejde og udvalg det gør forståelsen for sygdommen og ædrueligheden stærkere

3-4 det er de fleste der har en trinsponsor eller har haft til at gennemgå trinende og i de fleste tilfælde er det de samme der er servicesponsor. Det er tit de sponsér man arbejder med der også kommer med ind og ser hvad service på højre på er for noget.

Referat workshop "GLÆDEN VED SERVICE" – GRUPPE 2

1) UDFORDRING: Tager vi godt nok imod nykommeren i service bla til regionsmøderne?

- Få lavet en startpakke
- Sekretær udskriver dagsorden og rapporter til udlevering til nykommeren
- Stand-alone planche som på messer med strukturen i AA, den omvendte trekant
- I gruppen møde ind 30 før mødet for at tale med de nye eller blive efter mødet

GLÆDE:

- Skaber værdi for den enkelte at være brugbar
- Delagtiggørelse skaber større tilhørsforhold
- at give videre, hvad jeg får "gratis"
- skaber tillid til andre mennesker

- 2) Det styrker ædrueligheden at give/yde service uden at forvente noget tilbage
Struktur og stabilitet
Ansvarlighed
Tilhørsforhold
- 3) Der var bred enighed om, at det havde alle i gruppen
- 4) Ja eller den enkelte henvender sig til medlemmer med mere erfaring, men her er det også vores opgave at guide nykommeren i service.

Glæden ved service – Gruppe 3

Det er vigtigt at lave service, da dette styrker en selv og det kan gøre tingene enkelt – selvom det kan være forvirrende i starten.

Hygge ved at lave service – godt kammeratskab og gode kræfter ved at gøre det.

Servicesponsor er god at have, da man kan spare om alt, hvad der sker.

Godt generelt at kunne spørge andre, hvordan man håndterer situationer i service.

Styrkende at gøre noget, som man ikke forventer anerkendelse for. Service kan komme i forskellige former – samme formål. (Ovenstående sætning)

Kan holde ego nede => stærkere ædruelighed.

Svagheden ved service = når "jeg" vil have ret.

Husk vigtigheden af ædruelighedskravet.

Det kan godt føles som en stor pligt i starten – også selvom det "bare" er kaffe.

Dermed er det vigtigt at lære at sige "Ja" til service i starten på trods af bekymringer.

Uden service -> ingen AA -> ingen mig.

Service = min ædruelighed.

Vigtigt af dette fælles koncept – lærer allermest af service og de fejl jeg laver i service.

Referat gruppe 4 regionsmøde i Herning 13/5 2023

Det er vigtigt overfor dem, der endnu ikke er involveret, at forklare, hvad service er og dens store betydning for at AA er til rådighed for dem, der trænger.

Deltagernes glæder ved at deltage i servicearbejde styrker min ædruelighed, jeg føler glæde ved at møde nye og fortælle om, hvordan AA reddede mig.

Det giver mig glæde ved at sige ja til en opgave på trods af indre modstand og komme ud af sin komfortzone.

Det glæder ved at tale med nogen før og efter møderne.

Det giver mig glæde at påtage sig en opgave for fællesskabets skyld og være med til bære en del af det store hele

Det glæder mig, at det er ok, at jeg kun yder min andel til en opgave og have tillid til, at hele løsningen ligger et andet sted.

Der er også udfordringer:

skuffelsen og håndtering af følelser, når nye ikke får fat.

At lave serviceopgaver, der afprøver mine grænser for at spørge om lån af lokaler mv. at få sikret gode overleveringer til arvtagere af poster.

Generelt:

Det er også en vigtig del af service er at deltage og tage ansvar i hjemgruppen.

12. Valg af delegerede til Servicekonferencen 2023 - hvis der er nogle kandidater!

Der var ingen, der meldte sig, og deltagerne blev opfordret til at tage det med ud i grupperne, så der forhåbentlig er kandidater, der kan vælges på det næste regionsmøde i Horsens den 02.09.23. Det blev også fastslået, at de delegerede til Servicekonferencen skal vælges blandt grupperepræsentanterne.

På en forespørgsel om man kan skifte region i en valgperiode og blive valgt for en ny region, var svaret, at det kan man ikke. I den forbindelse har referenten efterfølgende fundet denne passage i "Håndbog AA Region Midtjylland" under "Delegerede til Servicekonferencen", side 14: "Når en Delegeret har afsluttet sin periode, vil han/hun ikke igen kunne vælges som Delegeret eller udpeges som suppleant, hverken for den Region, som valgte vedkommende eller for nogen anden region".

(Information om hvad det vil sige, at være Delegeret findes i "Håndbog AA Region Midtjylland", side 12 - 14, eller du er velkommen til at kontakte sekretæren på sekretaer@aa-regionmidt.dk eller privat på ernst@mamalou.dk - telefon 2324 8728)

13. Næste Regionsmøde:

Den 2. september i Horsens (Bente) + Regionsmøde i januar 2024.
Hvor?

Bente sender adressen på det næste Regionsmøde i Horsens til sekretæren:

Sønderbro Kirke
Bygholm Parkvej 1
8700 Horsens

Holstebro "tænker" angående mødet i januar 2024.



14. Eventuelt

Det blev oplyst, at der er en nystartet gruppe Strandhusevej 7A i Juelsminde tirsdag kl 19 - 20, der gerne vil have besøg, hvis man kommer på de kanter.

15. Afslutning og Sindsrobønnen

Dorthe V takkede for et godt møde, og vi sluttede mødet med Sindsrobønnen.

I kærlig service
Sekretæren