



Referat Regionsmøde

Kirkehuset Østre Kirkevej 1, Herning

Lørdag den 24 november 2018 kl. 10:00

1. Velkomst Formand.

2. Valg af ordstyrer ; Carsten

a. Godkendelse af forrige referat, ok.

b. Godkendelse af dagsorden. Ok.

c. Ny punkt Tilføjtes; Valg af Telefon E-mail Udvalg Repræsentant. Enighed om personvalg sidst på dagen.

3. Præsentation af de tilstedeværende – liste går rundt.

4. Charlotte har revideret Håndbogen for Region Midt, læser ændringer op. Ny udgave blev sendt ud til mail listen. Ord som Vores og Fællesskab er ændret til stor bogstav. Ændringer i punkt og komma, stavfejl rettet på, samt sætninger er forenklet. Tak til Charlotte for hendes arbejde. Charlotte forventer at træde ud af Servicehåndbogsarbejdsgruppen under HSR næste år. Keld F fra Region Midt er trådt ind. Godkendt, klapsalver.

5. Rapporter:

Kasserer -Dorthe ; Region Midt ligger p.t kr.17,000 over budget og der er enighed til, at der indbetales til AA Danmark ultimo 2018 så vores beholdning pr. 31.12.2018 bliver ca. kr. 50.000,-.

Informationsudvalg -Betty; Seminaret i Silkeborg i oktober, gav gode points til hvordan vi kan klæde os på til at formidle budskabet omkring AA til ikke alkoholikere. Der er mange henvendelser fra skoler, cafeer, jobcenter, biblioteker osv. der ønsker at AA kommer ud og speaker. Fra LIV i oktober, Region Midt får ros for arbejdet med at formidle budskabet og de mange gode tiltag. Renè arbejder med at finde helt klare linier på , hvad der er reklame og hvad der er information. Der er besluttet at vores tilstedeværelse til Smukfest er ønsket igen i 2019.

Hoved Service Rådet-Dorthe og Ivan; Telefonvagten på Hovedservicekontoret er nedlagt, og fremover vil alle telefonvagter køre som hjemmevagter. Koordinationen af vagter står i en udfordring. Funktionen er krævende. Der blev nedsat et hurtigt arbejdende udvalg på Hovedservicerådsmødet for løsning af udfordringen. Der er udarbejdet et forslag til Servicekonferencen 2019 om ny KRIM-ordning. Forslaget går på at grupperne kan tilmelde sig KRIM-ordning på mødelisten som deltagende i KRIM-ordningen.

Telefon og E-mail Udvalg; Telefon og e-mail Udvalg: Vigtigt vi får en fungerende regionsrepræsentant i udvalget. Der mangler kontaktpersoner i Region Midtjylland.

Litteraturudvalg - Rie; ikke så meget nyt. Status ift. sidste Regionsmøde. Thy udvalget har noget oversat litteratur der er undervejs til godkendelse. Medlemmer opfordres til at skrive til Litteraturudvalget hvis der nogle ønsker eller forslag om materialer der skal oversættes eller arbejdes med.

Speaker bank; Betty fortæller at Allan og speaker banken trives rigtig godt.

Webmaster -Niels; Hjemmeside går godt. Opfordrer til at grupperne bruger hjemmesiden mere i grupperne og sender en "Nyhed" meddelelse til Niels om hvad der sker i regionen.

6. Erfaring til/fra grupperne. Randers Søndagsgruppe kl.19.30-20.30; Svend Erik og Jette.

"Søndagsgruppen er et trinmøde og det redder liv. Nærvær og kærlighed, humor og sammenhold præger denne gruppe. Der er 25-30 deltagende hver søndag. Trinmødet startet i begyndelsen af 90erne. Nykommer bliver introduceret til første trin. Der arbejdes også med traditioner. Betty, Dorthe og Preben deler deres positive møder med søndagsmødet i Randers."

7. Nyt fra vores arbejdsgruppe, SK 2019: forslag er afleveret. Anne Maj og Frank er også i SK-udvalget, hvor vi fik ros for godt arbejde. Årlig tilbagevendende begivenhed?

8. a. Valg af SK delegerede 2019- Anders, Betty og Jørgen havde anmodet om posterne og samtlige havde 2/3 af stemmerne. Valgt.

b. Valg TEU repræsentant - Pias anmodning læses op da hun ikke er tilstede. Fik 2/3 af stemmerne. Valgt.

9. Møde datoer for 2019.

22.01.2019	Regionrådsmøde	Dorthe BS
23.02.2019	Regionsmøde	Århus
13.04.2019	SK formøde	Silkeborg, Mariehøj
27.04.2019	Servicekonference	Fænø Sund
28.04.2019	Servicekonference	Fænø Sund
02.05.2019	Regionrådsmøde	Preben H
25.05.2019	Regionsmøde	Skive
29.08.2019	Regionrådsmøde	Jessica T
28.09.2019	Regionsmøde	Vejle
24.10.2019	Regionrådsmøde	Frank
26.10.2019	Seminar	Silkeborg, Mariehøj
23.11.2019	Regionsmøde	åben

10. Workshop Som Mødeleder; "Motiver for at handle/motiv for at ikke handle" Oplæg af Frank. Nævnte bla. Igen det 10.Koncept som lyder:"Ethvert serviceansvar må have en beføjelse, som svarer til ansvaret. Beføjelsen skal være klart defineret. "Referater fra workshop til Jessica.

Gruppe 1

Carsten, John, Helle, Svend Erik, Niels, Jørgen, Jan, Jessica

AA mødet i Ryesgade i Kbh, er et godt eksempel på et ustruktureret møde, hvor mange er nødt til at accepteret netop dette. Der er så mange forskellige typer møder og skrevne/uskrevne regler.

En mødeleder bør have et års ærdelighed. Gruppensammittigheden bør danne rammerne for mødet ift. emne, taletid, struktur osv. Hvis gruppen giver mødelederen opbakning vil denne være klædt på og føle sig tryk.

Kommer man til et nyt mødested/gruppe, er man nødt til at have en accept for den gruppensammittighed der er udarbejdet. Selv om man sidder til et emnemøde er det vigtig at vide at man kan få tømt rygsækken. Dog kan det være

nødvendig at hjælpe nykommeren/udenbys fra at indrette sig efter typen af møde. Der bør være rumlighed til at dele efter emne men også om det der ligger én tung om hjertet.

Krav må gerne stilles til mødelederen, fordi i denne rolle har AA medlemmet mulighed for at virkelig udvikle sig. Indledningen til mødet er vigtig og bør udarbejdes ift. gruppesamvittigheden, og mødelederen skal håndhæve denne.

Som ny mødeleder, var jeg meget nervøs i lang tid. Dog skal jeg huske på at hvis jeg snubler har jeg opbakning fra hele gruppen og jeg er der for at lære. At have styr på gruppesamvittigheden og at denne har en god struktur er en stor hjælp for alle i gruppen.

Gruppe 2

Hvad kan mødelederen?

Hvornår kan mødelederen gribe ind?

Vi var enige om, at mødelederen skal ha' ro på og gribe ind i en kærlig ånd, f.eks.:

Når en på mødet viser sig ikke have et alkoholproblem; men er sexafhængig. Så er det vigtigt, at vedkommende får at vide, hvor det er muligt at vise sig, inden man beder vedkommende om at forlade mødet.

Gribe ind når der én, der taler og taler – og faktisk er i gang med sin livshistorie!

Det er vigtigt, at man når en runde – at alle får mulighed for at få ordet. Hvis der er mange, kan mødelederen evt. sige: Vi er mange i dag, og vi er her for at dele erfaring, styrke, håb og tiden!

Det er vigtigt at overholde tiden – altså starte til tiden og slutte til tiden!

Nykommeren er den vigtigste person på mødet!

KH

PHH

Gruppe 3

Gruppe 4

Som mødeleder, motiv for at handle/eller ikke handle (Konfliktsky).

1. I et møde skal tiden overholdes, både start og slut, der kan gøres opmærksom på i alle indledninger at vi starter og slutter til tiden.

2. Den enkelte gruppes GSM bør enes om at tiderne overholdes.

3. Flere grupper har afskaffet kaffe under mødet, og tilbyder kun før og efter, er det en god ide?.

4. Gruppen bør gøre sin mødeleder tryk i opgaven, ud fra GSM beslutninger. F.eks., må der brydes ind?, Ja hvis det skrider fra Dagens emne, eller nogen bruger al for megen tid, eller en beruset ikke formår at holde mund.

5. Håndtering af nykommere, Altid sørg for telefonnumre, gennemgang af sygdomsbegrebet hvis nykommeren er klar, ellers hurtigst muligt. Altid holde nykommer møde (1. trin), I grupper der giver mønt altid give en 24 timers mønt det er med til at nykommeren kommer igen. Generelt skal den der modtager nykommeren, gribe personen hvor denne er. Enkelte grupper foretager oplæring af dem der modtager nykommere så det bliver ens og seriøst, god ide?.

6. Mødeleder bør være bevidst om egen ageren, og gruppen bør hjælpe hvis/når der fejles. Holder fast i at vi deler om os selv ud fra egen erfaringer. Et AA møde er ikke et dialogmødebaseret på andres udsagn.

11. Eventuelt. Nogle af os går på Dyrbys Cafe bagefter. Kom endelig gerne med idéer til workshops til fremtiden. Skal Regionsmøde holdes kun 3 gange året?

12. Afslutning og Sindsro bøn.

