



Referat fra Regionsmøde

Lørdag den 25. november 2017 kl. 10.00

Herning kirkes kirkehus, Østre Kirkevej 1, 7400 Herning

1. Velkomst

- *Henrik S bød velkommen og udtrykte glæde ved det store fremmøde. Han opfordrede til stor ydmyghed derom, da det ikke er en selvfølge at det bliver ved. Han opfordrer derfor til at fortsætte det gode arbejde med at udbrede kendskabet til service i Regionen.*

2. Præsentation af de tilstedeværende.

- *Der er i alt 40 deltagere til mødet, heraf 20 grupperepræsentanter, 6 Regionsrådsmedlemmer og 14 observatører*

3. Regionsrådets 10 minutter.

- *Henrik S oplæser 2. koncept.*
- *Carsten N valgt som ordstyrer.*
- *Dagsorden godkendt uden bemærkninger*
- *Referat fra sidste møde godkendt uden bemærkninger*

4. Rapporter: Bilag 1

- *Mundtlig rapport fra informationsudvalget.*
 1. *Henrik oplyser at formand og næstformand for regionens informationsudvalg og repræsentant i Landsdækkende informationsudvalg (LIV), har trukket*



sig. På mødet i informationsudvalget den 20. november blev der valgt en næstformand til informationsudvalget samt en suppleant til repræsentant i Landsdækkende informationsudvalg (LIV). Der mangler derfor en formand for informationsudvalget samt en repræsentant til Landsdækkende informationsudvalg (LIV). Der er møde i informationsudvalget den 5. februar hvor der forhåbentlig bliver konstitueret folk på posterne. Der opfordres derfor til at interesserede overvejer at deltage i arbejdet i informationsudvalget.

• Øvrige Rapporter kan der spørges ind til.

- 1. Dorthé BS fremlægger foreløbigt regnskab. Landsmødet har genereret et overskud på 25.000,- og beløbet er overført til AA Danmark. I indeværende regnskabsår beholder Regionen 50.000,- til udgifter til bl.a. Servicekonference. Beløb derudover afregnes til AA Danmark.*
- 2. Ole fra Hoved Service Rådet (HSR), beretter at der har været møde i rådet, siden mødeindkaldelsen til Regionsmødet er udsendt. Derfor er der ikke udsendt Rapport fra Hovedservicerådsmedlemmerne. På mødet i Hovedservicerådet har der bl.a. været debat om aftale med en ikke alkoholiker i AA Danmark samt om rotation vedr. Landsmødets placering. Det fulde referat vil være at se på AA Danmarks hjemmeside under AA service/hovedserviceråd.*

5. Erfaring til/fra grupperne.



- *Anne Mai fortæller om kvindemødet i Silkeborg. Mødet der startede for 2,5 år og da nogle kvinder fandt behov for at have et møde hvor kvinder kunne dele de særlige forhold der gælder for kvindelige alkoholikere, herunder mere blufærdige emner som bl.a. om skyld og skam. Mødet bliver afholdt med indledning fra blå bog. Deltagerne giver udtryk for at opleve en anden vinkel på det åndelige, når kun kvindelige alkoholikere er sammen. Ellers er det et AA møde som alle andre. Der er speak en gang om måneden. Der er ofte kvindelige nykommere der oplever at det er mere trygt at besøge kvindemødet som deres første møde, - men ellers vokser mødet ikke i størrelse. Susanne beretter at mange kvinder i Århus, tager til Silkeborg kvindemøde, for at få en sponsor. Betty fortæller om et nystartet kvindemøde i Århus der er velbesøgt.*

6. Godkendelse af Regionshåndbogen.

- *Rettelserne til Regionshåndbogen som følger det udsendte, godkendt uden bemærkninger.*

7. Valg:

- *1. års delegerede til Servicekonferencen – der vælges 2 personer. **Helle K og Pia H, blev valgt.***
- *Til Telefon- og e-mailudvalget, vælges der 1 person. **Mikael blev valgt.***

8. Fastsættelse af Regionsmøder i 2018.

- *Se nedenfor i Regionens kalender.*



9. Workshop: (der inddeles i grupper og grupperne fremlægger i plenum. Referat sendes til sekretæren senest mandag den 27. november.)

- Emne: Gruppesamvittigheden.

a. René indledte workshopen ved et oplæg om hans erfaringer med gruppesamvittighed. René påpeger vigtigheden af at have et fælles grundlag for gruppesamvittigheden, byggende på 5. tradition og 12. trin.

Gruppe 1:

Hvornår/Hvor ofte er der gruppesamvittighedsmøde?

- *Første tirsdag hver måned.*
- *Fast hver anden måned.*
- *To gange om året.*

Punkter til dagsorden:

- *Hvordan bringer vi budskabet bedst videre?*
- *Rotation til posterne.*
- *Er der fast dagsorden?*
- *Inddrage den nye i service og gruppesamvittighed.*
- *Dagsorden udleveres dage før mødet, forberedelse.*

Gruppesamvittighed:

- *Gruppeseløransagelse.*
- *Er der enighed?*
- *Er der fare for at der kommer en elite, eller kerne-gruppe ved at danne små grupper, ved f.eks. at mødes privat?*
- *Intet kan gøres fra den ene dag til den anden. Processer. Start en ny gruppe hvis der er for stor uenighed.*



- *Vi skal kunne give hinanden ego-feedback(konstruktiv kritik). At vi i fællesskab skal hjælpe hinanden til at blive bedre.*
- *Hvis gruppesam. er ren så er der ikke sladder.*
- *Der er ikke ÆN rigtig måde at give budskabet videre på, nykommere og sponsorer er forskellige.*

Gruppe 2:

Punkter vi bla. fandt vigtige:

Tekst til møde-indledning og -afslutning kan godt ændres.

Fælles ståsted / enighed er vigtig.

plan for nykommer

Erfaringer bordet rundt:

Erfaring med grupper der har fungeret i år-tier uden gruppesamvittighedsmøde

positiv erfaring med gruppesamvittighedsmøde, efter behov vedr. emner der ikke hører hjemme på AA-mødet. fx. problemer med anonymiteten.

*forholdsvist ny i gruppe, spørger til hvem der er sponsor -
> ny fast punkt ved AA-møde afslutning: alle sponsorer rækker hånden op.*

Fokus på nykommeren:



Spørg nye i gruppen, også gæster. deres oplevelse er guld værd.

Positiv oplevelse: ny i gruppen, ændringsforslag bliver mødt med respekt og bliver efterlevet.

Lang transporttid kan afholde nogen, fra at kunne deltage. Referat??

Hold det enkelt, bliv i egen bed. Nemt at have en "holdning" til de andre møder...

Positiv erfaring med opstart af møde, ved primær fokus på 5. tradition.

Fik lyst til at tage trinnene og fik en sponsor ved 1. møde. Gruppesamvittighed med fokus på 5 tradition.

Gode erfaringer med fællesmøder "intra-møder" grupper imellem, samme by, samme møde-sted.

Vh

Poul, Lissy, Karsten, Helle, Michael, Jette, Sebastian, Malene, Lisa, Frank

Gruppe 3:

I gruppe 3 havde vi en positiv og konstruktiv erfaringsudveksling om gruppernes forskelligheder og om måden hvorpå gruppesamvittighedsmøderne fungerer. Vi opfordrer alle til at læse: " AA - gruppen - Hvor alting starter.



Gruppe 4:

Oplysning fra grupperepræsentant til gruppen at der findes gruppesamvittigheds møde og hvad der foregår på gruppesamvittigheds mødet.

En god gruppesamvittighed skaber ro både på selve aa mødet og som mødeleder. Omvendt kan en dårlig gruppesamvittighed skabe uro på aa mødet og usikkerhed som mødeleder.

10.Eventuelt.

- *Vedr. Regionsmødets længde der på sidste møde blev aftalt til højest at vare til kl. 14.00, fremkommer Steen med et forslag om at man starter mødet med tør kaffe og i stedet for arrangere en frokost. Punktet tages med på næste Regionsmødet.*
- *Det præciseres at tidspunktet for mødets afslutning fremgår af mødeindkaldelse og at det fremgår, hvor meget forplejning der medfølger på mødet.*

11.Afslutning og sindsrobønnen.

Region Midtjyllands kalender 2017:



Anonyme Alkoholikere

Region Midt

Anemonevej 23, DK-7400 - Herning

Bank: 1551 0912646

Tlf.: +45 24465357 www.aaregionmidt.dk

E-mail: aa.dk.regionmidt@gmail.com

2018-01-25	Regionsrådsmøde	Silkeborg/Henrik
2018-02-24	Regionsmøde	Holstebro
2018-04-14	Servicekonference formøde	
2018-04-21 til 04-22	Servicekonference	
2018-05-03	Regionsrådsmøde	Silkeborg/Henrik
2018-05-26	Regionsmøde	Odder
2018-08-23	Regionsrådsmøde	Silkeborg/Henrik
2018-09-29	Regionsmøde	Randers
2018-10-06	Evt. Seminar	
2018-10-25	Regionsrådsmøde	Silkeborg/Henrik
2018-11-24	Regionsmøde	Herning