



## Anonyme Alkoholikere

c/o Niels Otto Hansen  
Kongshusvej 146, Fillerup, DK-8300 Odder  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 2085 9010  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

# Referat af Regionsmøde

Lørdag den 27. februar 2016 kl. 10:00  
Skt. Andreas Kirke, Hadsundvej 1, 8930 Randers

*Tak til Gruppen i Randers for et flot arrangement*

## 001 Velkomst

## 002 Valg af ordstyrer

*Carsten valgt.*

## 003 Præsentation af de tilstedeværende

*27 deltagere – se deltagerliste sidst i dokumentet.*

## 004 Godkendelse af dagsorden

*Nyt punkt: Valg af suppleant til SK2016, da Henrik er 'arbejdsramt' – Formanden afklarer om Steen, Grenå (valgt suppleant) eller Pia, Silkeborg skal indtræde som suppleant.*

*Dagsorden godkendt.*

## 005 Godkendelse af referat fra sidste regionsmøde

*Radiospots udsendt til ca. 25 radiostationer til fri afbenyttelse – flere har anbefalet os at købe sendetid, medens kun 2 har bekræftet anvendelsen. Regionen bør overveje at sende radiospots til øvrige regioner for fri anvendelse. Informationsudvalget tager det op.*

## 006 Workshop – Keep it simple

*Referater fra de 5 gruppers behandling af emnet fremsendes til sekretæren senest 1/3 2016 – herefter udsendes de sammen med referatet fra regionsmødet.*

## 007 Økonomi

*Regnskabet for 2015 blev godkendt.  
Budgettet for 2016 blev godkendt. DKK 15.000 sendes til AADK.*

## 008 Rapporter

*Informationsudvalget: Gennemgik status, herunder at der fortsat er behov for at flere deltager i Informationsudvalgets arbejde.*

*Arbejdet i udvalget ændres nu fra 12 møder årligt til 4 møder årligt, idet opgaver uddelegeres til arbejdsgrupper. Alle møder er åbne, og der vil blive arbejdet med andre måder at organisere arbejdet på.*

*HSR: Er der nogen i regionen der kan hjælpe med at oversætte Store Bog eller anden litteratur – kontakt Ernst eller Ole (Regionens HSR medlemmer). Rotation i arbejdsgrupper er til behandling på HSR's førstkommende møde.*

*Sekretæren: Orienterede om de nye muligheder for brug af mailadresser – Det er gruppernes eget ansvar, at relevant email adresse er registreret korrekt i AA DK's database.*



## Anonyme Alkoholikere

c/o Niels Otto Hansen  
Kongshusvej 146, Fillerup, DK-8300 Odder  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 2085 9010  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

*Telefon- og email udvalget: Radiospots har ikke umiddelbart givet flere henvendelser. Bedre tilslutning til udvalgets arbejde ønskes, herunder gerne telefonpassere og kontaktpersoner. Chatfunktion overvejes.*

### 009 Hvordan gør vi regionsarbejdet mere levende?

*Engageret workshop i plenum.*

*René: Konventer/andre aktiviteter i grupperne/regionen arrangeres i samarbejde med regionen, og synliggør dermed regionsarbejdet. Etablering af workshops rundt omkring i regionen 'i samarbejde med RegionMidt'. Vil man opdage, hvis regionen nedlægges? – flere decentrale aktiviteter kan ændre på dette spørgsmål.*

*Thomas: Regionen skal tilbyde at hjælpe med workshops, konventer m.v. – Grupperne skal vide at regionen står til rådighed.*

*Ernst: Dilemma – grupperne er selvstyrende – men regionen skal holde denne 'gryde i kog', derfor er dette emne godt.*

*Pia: Flere møder ude mod vest*

*Ivan: De erfaringer vi får på regionsmøderne er det vores opgave at tage med hjem i grupperne – og så bruge det vi kan.*

*Kaj: Vi skal passe på ikke at skræmme især de unge og Nykommerne i grupperne med regionsarbejdet.*

*Keld: Større opbakning til regionsarbejdet har altid været til diskussion, idet grupperne m.fl. er nok i sig selv – men vi har samme formål. Regionen skal tage ud til grupperne for at sikre at alle forstår at vi – grupperne, regionen, AADK er et fælleskab, med samme formål – alle skal føle de er i del af et Fælleskab.*

*Peter: hvad er målet med emnet – Målet er at vi i regionen (på alle niveauer) bliver bedre til at hjælpe den nødlidende alkoholiker.*

*Pia: Kunne udgangspunktet være ... 'at bringe budskabet videre'.*

### 010 Servicesponsor

*Ingen emner*

### 011 Erfaring Fra/Til grupperne

*Tak til Skive for et godt indlæg om hvad de gør.*

- *Gruppen er ikke så gammel, og der kommer ikke så mange Nykommere, men når det sker, sørger mødelederen for at formidle kontakt til sponsor + udlevere Store Bog*
- *Hver måned er der Gruppensamvittigheds møde, og alle deltager – 12 punkter behandles.*
- *Normalt møder man ½ time inden mødet, ligesom der efter mødet er mulighed for at tale om 'hvordan fungerer gruppen'.*
- *Hver måned er der speaker.*
- *Flere andre grupper besøges, for info om hvad man gør i Skive.*
- *Der har gennem de sidste 5 år været holdt 2 møder med menighedsrådet, hvilket har givet god kontakt til præsterne m.fl.*
- *Der har været holdt 3 konventer i Skive – overskud/underskud har været afholdt over Hattepengene. Resultatet har været større sammenhæng i Gruppen.*
- *Det sociale sammenhold skabes blandt andet også ved kvartalsfrokost.*
- *Gruppen er baseret på Store Bog. I øjeblikket er Gruppen i gang med AA's Traditioner og på sigt vil man gerne gøre lidt ved ekstern information om Store Bog.*
- *Der har været afholdt speak for misbrugscenteret, og måske kan der etableres et samarbejde som i Aarhus.*
- *Der har været afholdt meditationsmøder (3., 5. og 11. trin). Speakere skal (helst) have taget de 12 trin.*
- *Alle poster – bortset fra kaffekvinden/-manden - har taget trinene*



## Anonyme Alkoholikere

c/o Niels Otto Hansen  
Kongshusvej 146, Fillerup, DK-8300 Odder  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 2085 9010  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

- *Det vigtigste for Gruppen: Gruppesamvittigheden og de 12 Trin.*

### 012 Møder i 2016

*Forberedelsen til Servicekonferencen 2016 sker på et møde i Grønnegade, Aarhus, lørdag den 9. april 2016 kl. 10.00 – ca. 15.00. Der udsendes særskilt invitation.*

### 013 Eventuelt

*Peter takkede for samarbejdet, idet hans periode som SK delegeret udløber efter SK2016 i april 2016.*

*Kaj: Hvad er status på at finde IKKE alkoholiker – Thomas: Regionen er ikke kommet videre.*

*Lotte: Ny gruppe startes i Herning 9/3 2016 – Trin, sponsorship - onsdag 17-18 – ALLE er velkomne*

*Indlæg på næste møde om 'Erfaring Fra/Til Grupperne: Randers.*

### 014 Afslutning

*Sindsrobønnen.*

#### Regionsmøder

28/05 2016: Skive

24/09 2016: Aarhus

26/11 2016: Brædstrup

#### Forberede SK2016

09/04 2016: Aarhus

#### Seminar

08/10 2016: Aarhus



## Anonyme Alkoholikere

c/o Niels Otto Hansen  
Kongshusvej 146, Fillerup, DK-8300 Odder  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 2085 9010  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: aa.dk.regionmidt@gmail.com

AA Region Midt – Deltagerliste - Regionsmødet 27/2 2016 i Randers		
Navn	Gruppe	Position
Benny	Randers fredag	Grp.repr.
Birgitte	Grønnegade, Aarhus, torsdag kl. 19.00	Grp.repr.
Carsten	Vejle	Næstformand RegMidt
Christian	Kjellerup	Grp.repr.
Djon	Horsens søndag, Havnealle 12A	Grp.repr.
Dorthe		Kasserer i RegMidt + Delegeret til SK
Ernst U D		HSR repr.
Henrik	Informationsudvalget	Formand
Ivan	Silkeborg tirsdag, Krypten	2. års delegeret
Jasper	Det Blå sted tirsdag, Aarhus	Grp.repr.
Kai	TEU	RegMidt
Keld	Ebeltoft	Observatør, Formand Liv
Kim J	Randers mandag	Grp.repr.
Kurt	Aarhus	Grp.repr.
Lars	Skanderborg	Observatør
Lotte	Inf.udvalget	Observatør
Michael	Skanderborg mandag	Grp.repr.
Michael	Vejle	4. års delegeret til SK
Niels Otto	Odder, Mandag	Sekretær i RegMidt
Ole K	Horsens	HSR repr.
Per	Horsens tirsdag	Grp.repr.
Peter	Aarhus	4. års delegeret til SK
Peter	Horsens torsdag	Grp.repr.
Pia	Kvindemødet i Silkeborg	Grp.repr.
Preben	Skive mandag	Grp.repr.-4- års delegeret til SK
Randi	Kvindemødet i Silkeborg	Observatør
Thomas	Aarhus	Formand for RegMidt
Forkortelser		
HSR	Hovedservicerådet	
SK	Servicekonference	
Inf.Udv.	Informationsudvalget (regionen)	
Liv	Landsdækkende informationsudvalg	
TEU	Telefon- og e-mail udvalget	