



Dr. Bob og Bill W. "grundlagde" AA 1935



Enhed
12 Traditioner 1950

Service
12 Koncepter 1962

Helbredelse
12 Trin 1939

*Ovenstående er vor arv.
De er hver for sig og tilsammen vor historie.
Tre Arvestykker,
der er blevet vort Fællesskabs åndelige grundlag.*

Præambel/Formålserklæringen

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder, der deler erfaring, styrke og håb for at kunne løse deres fælles problem og derigennem hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

Det eneste, der kræves for at blive medlem, er et ønske om at holde op med at drikke.

Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed.

Copyright © The AA Grapevine, Inc.

Trykt med tilladelse

Revideret 2007

Uddrag fra forordet til første udgave af bogen Anonyme Alkoholikere

Når der skrives eller tales offentligt om alkoholisme, må vi bede enhver af vore medlemmer udelade sit personlige navn og i stedet omtale sig selv som »et medlem af Anonyme Alkoholikere«.

Vi beder ligeledes pressen indtrængende om at respektere denne anmodning, for ellers vil det skade os meget. Vi er ikke en almindelig organisation. Der er intet kontingent eller afgift overhovedet. Den eneste forudsætning for at blive medlem er et ærligt ønske om at holde op med at drikke. Vi er ikke tilknyttet nogen bestemt trosretning, sekt eller religion, og vi er heller ikke imod nogen. Vi ønsker bare at hjælpe dem, som lider af alkoholisme.

AA.magasinet ***Grapevine*** forfattede vor Præambel og har copyright på denne.

Den originale Præambel fra 1948 afveg på 2 områder fra den vi kender idag:

- 1) Der blev skrevet, "***den eneste betingelse for at blive medlem er et ærligt ønske om at holde op med at drikke***
- og 2) den indeholdt kun det korte udsagn "***AA har ingen betaling af kontingent - eller afgift.***"

På en Service Konference for U.S. og Canada i 1958, gjorde en delegeret opmærksom på det forhold, at vor 3. Tradition ikke taler om et "ærligt" ønske, men blot et ønske om at holde op med at drikke. Han anbefalede at ordet ærligt blev fjernet fra Præambelen.

Efter en diskussion, da de delegerede ikke mente at andre end en selv kunne afgøre om et ønske var ærligt, blev det anbefalet at ordet ærligt blev taget ud af Præambelen. Det blev nævnt, at det også kunne skabe lidt forvirring for andre udenfor fællesskabet, hvis vi ikke ændrede på dette.

På et efterfølgende HSR-møde førtes denne anbefaling ud i livet og samtidig ændredes og uddybedes udsagnet:

"AA har ingen betaling af kontingent - eller afgift", til "Der betales intet kontingent. AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag."

Hvad er AA ?

Anonyme Alkoholikere er et fællesskab af mænd og kvinder

[Tradition 1 + 12](#)

Hvad beskæftiger I jer med?
Vi deler erfaring, styrke og håb

[Tradition 5](#)

Hvorfor det?
For at kunne løse vores fælles problem

[Tradition 1](#)

Kommer det andre end jer selv til gode?
Ja, vi håber derigennem at kunne hjælpe andre til at komme sig af alkoholisme.

[Tradition 5 + 1](#)

Hvad kræves der for at blive medlem?
Det eneste der kræves er et ønske om at holde op med at drikke

[Tradition 3](#)

Hvad koster det så at blive medlem?

Ikke noget. Der betales intet kontingent.

Tradition 7

Så får I vel offentlig eller måske privat støtte?

Nej AA klarer sig selv økonomisk gennem egne frivillige bidrag.

I er vel tilknyttet et eller andet, f.eks. en afholdsforening eller en bevægelse?

Nej, AA er ikke tilknyttet nogen sekt, trosretning, organisation, institution eller nogen form for politik.

Tradition 4 + 6 + 10

Nå, men I støtter vel en eller anden form for alkoholpolitik?
Nej, AA tager ikke stilling til stridsspørgsmål og vil hverken støtte eller bekæmpe nogen som helst sag.

[Tradition 10](#)

Det er da et underligt fællesskab. Har I overhovedet et erklæret mål eller sådan?

Ja det har vi.

Vort hovedformål er at forblive ædru og hjælpe andre alkoholikere til at opnå ædruelighed.

[Tradition 1 + 5](#)

12. maj 2012

1. Tradition

Vort fælles velfærd kommer først; personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i AA. **(1. og 7. Trin)**

12. Tradition

Anonymitet er det åndelige grundlag for alle vore traditioner, der til stadighed minder os om, at principper går forud for personer. **(12. Trin)**

[Tilbage](#)

5. Tradition

Hver gruppe har kun ét hovedformål – at bringe budskabet videre til alkoholikeren, som stadig lider.

(5.Trin)

[Tilbage](#)

1. Tradition

Vort fælles velfærd kommer først; personlig
helbredelse afhænger af sammenholdet i AA.
(1. og 7.Trin)

[Tilbage](#)

5. Tradition

Hver gruppe har kun ét hovedformål – at bringe budskabet videre til alkoholikeren, som stadig lider.

(5.Trin)

1. Tradition

Vort fælles velfærd kommer først; personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i AA.

(1. og 7.Trin)

[Tilbage](#)

3. Tradition

Den eneste betingelse for at blive medlem af AA er et ønske om at holde op med at drikke.

(3.Trin)

[Tilbage](#)

7. Tradition

Enhver AA-gruppe bør klare sig selv økonomisk og afslå bidrag udefra.

(2.Trin)

[Tilbage](#)

4. Tradition

Hver gruppe bør være selvstyrende, undtagen i sager, der angår andre grupper eller AA som helhed. **(4. og 9. Trin)**

6. Tradition

En AA-gruppe bør aldrig støtte, finansiere eller låne AA-navnet ud til noget beslægtet formål eller noget fremmed foretagende, for at problemer med penge, ejendom og prestige ikke skal aflede os fra vort egentlige formål. **(7. Trin)**

10. Tradition

Anonyme Alkoholikere tager ikke stilling til spørgsmål udenfor Fællesskabet; AA – navnet bør derfor aldrig inddrages i offentlige debatter. **(7. Trin)**

[Tilbage](#)

10. Tradition

Anonyme Alkoholikere tager ikke stilling til spørgsmål udenfor Fællesskabet; AA-navnet bør derfor aldrig inddrages i offentlige debatter.

(7.Trin)

[Tilbage](#)

1. Tradition

Vort fælles velfærd kommer først; personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i AA.

(1. og 7.Trin)

5. Tradition

Hver gruppe har kun ét hovedformål – at bringe budskabet videre til alkoholikeren, som stadig lider.

(5.Trin)

[Tilbage](#)

Ingen har patent på Anonyme Alkoholikere. Det voksede gennem erfaringens forsøg og fejl.

Den først skrevne optegnelse af A.A. erfaringen var bogen *Anonyme Alkoholikere*.

Den talte til hjertet af vort største problem – frigørelsen fra alkoholens besættelse.

Dernæst er vort næststørste forehavende – opgaven med at leve og arbejde sammen. Det er i dag vort hovedansvar.

Kan vi få succes med dette vovestykke – og fortsætte med succesen – da og kun da vil vor fremtid være sikret.

Anonyme alkoholikere må fortsætte med at leve. Ellers vil vi og vor broder alkoholiker overalt i verdenen fortsætte vor håbløse rejse mod glemslen.

Næsten enhver AAer kan fortælle dig hvad vor gruppeproblemer er. Fundamentalt har de at gøre med vore forhold indbyrdes og med verden udenfor.

Fremtiden kan meget vel afhænge hvordan vi føler og handler på ting, der er konventionelle og hvordan vi opfatter vore forbindelser til offentligheden

Vor endelige skæbne vil sikkert afhænge af, hvad vi for øjeblikket beslutter at gøre i forhold til disse faretruende emner.

Nu kommer kernen i vor diskussion. Er det dette: Har vi nu opsamlet tilstrækkelig erfaring til at fremsætte en klokkeklar politik om disse vore hovedanliggender?

Vi kan nu skimte hovedlinjerne til et grundlag for traditioner, som, om Gud vil, kan stå som en effektiv vagtpost mod tidens og omstændighedernes hærgen.

Jeg vil tillade mig at sætte ord på disse forslag til Anonyme Alkoholikers tradition for sammenhold – Tolv punkter til at sikre vor fremtid.

Så jeg tilbyder disse forslag hverken som en mands diktat eller som en trosbekendelse af nogen art, men snarere som et første forsøg på at skildre det gruppe ideal, vi er blevet ledt til af en Højere Magt.

Kommentarer Frokost

Hvordan arbejder Regionen i henhold til Traditionerne?

Vi foreslår at I tager en generel debat og forholder jer til nedenstående uddrag af AA's samvitighedsspørgsmål.

Vi tror på at nedenstående spørgsmål kan være et incitament til at sætte positive tanker i gang.

Vi mener, at debatten kan skabe en Region, som måske ikke er enig, men som udgør en enhed, der arbejder efter AA's Traditioner

1.Tradition:

Vor fælles velfærd kommer først, personlig helbredelse afhænger af sammenholdet i AA.

Check:

Er jeg en helbredende, genoprettende og en integreret person i min Region, eller er jeg en , som skaber uenighed for uenighedens skyld ?

Hvad med sladder og at tage andres 4. trin?

Er jeg en fredsstifter?

Er jeg venlig mod dem, som stryger mig mod hårene (irriterer) mig, eller bliver jeg ubehagelig?

Nedlægger jeg nogle AA aktiviteter, hvis jeg f.eks. føler mig for god til at deltage i dette eller hint aspekt af AA?

Er jeg informeret om AA aktiviteter?

Støtter jeg på en hvilken som helst måde jeg kan, AA som helhed, eller bare de dele, som jeg forstår og anerkender?

Er jeg så hensynsfuld overfor AA medlemmer i Regionen, som jeg ønsker, at de skal være overfor mig.

Strør jeg om mig med banaliteter om kærlighed, mens jeg tillader mig og hemmeligt retfærdiggør opførsel, som er fuld af fjendtlighed?

2.Tradition

Når det drejer sig om gruppens anliggender, er der kun en autoritet – en kærlig gud, sådan som Han udtrykker sig i vor gruppesamvittighed. Vore ledere er kun betroede tjenere, de bestemmer ikke.

Check:

Kritiserer jeg eller viser jeg tillid og støtter op omkring Regionens tjenere, AA komiteer/udvalg og servicekontorets medarbejdere?

Søger jeg anerkendelse for mine AA jobs?

Lovpriser jeg mine AA ideer?

Prøver jeg at redde min ære (anseelse) i diskussioner i

Regionen, eller kan jeg på en god måde råbe på gruppesamvittigheden og arbejde glad ud fra den?

Kæfter jeg op i Regionens diskussioner i sager, hvor jeg ikke har nogen erfaring og kun lidt viden?