

# Internationalt AA & Al-Anon

*Konvent i Aarhus d. 21. - 22. august 2015*

---



*Kochs Skole - Skt. Johannes Allé 4, 8000 Aarhus C*



*Anonyme Alkoholikere*

*Julie, Stephen og Tony kommer fra England  
og deler deres erfaringer med Al-Anon og AA*

*Kom og vær med fredag og lørdag .*

*Lørdag er der fælles spisning om aftenen, og der vil være forskellige  
sociale arrangementer, og hygge gennem dagen.*

*Start fredag 18:00 og lørdag 10.00.*



## *PROGRAM - Der vil være ca. 10 min. pause mellem hver session*

Fredag	17:30	Dørene åbnes
	18:00	Velkommen
	18:05	Sygdomsbegrebet
	19:15	Alanon speak
	20:00	Speak Stephen
	21:00	Slut - sindsrobønnen
Lørdag	09:30	Dørene åbnes
	10:00	Velkommen
	10:05	Forord: Der findes EN FÆLLES løsning
	11:00	Magtesløshed
	12:00	Dans med instruktør: De 5 rytmer
	13:00	Frokost
	14:00	Al-Anon: Løsningen
	15:00	Virkekraften bag 4. trin
	15:45	Guidet meditation
	16:30	At praktisere trinene
	17:30	Bliv ved med at holde det enkelt
	18:45	Aftensmad
	20:00	Speak Tony
	21:00	Slut - sindsrobønnen

## *Praktisk information*

*Morgenmad og aftensmad lørdag, forudbestilles og betales på konventet.  
Aftensmad lørdag bestilles inden kl. 14.00.  
Morgenmad bestilles fredag aften inden kl. 20.00*

*Under konventet kan der købes kaffe, the, sodavand, kage og sandwich*

*Åbent for alle fællesskaber,  
og alle der er interesseret  
i AA´s løsning*

*Det er gratis at deltage.*

*Alt foregår på engelsk*

*Adresse:  
Skt. Johannes Allé 4,  
8000 Aarhus C*

*[www.aaca.dk](http://www.aaca.dk)*

