



## Referat fra Regionsmøde 29.09.2018

1. Velkomst ved Carsten N. Han takkede for fremmødet. Konst som formand, foreslog sig selv som ordstyrer, og blev valgt, -Stemmetællere

2. Præsentationsrunde af de tilstedeværende - liste gik rundt

2A. Referat fra sidste Regionsrådsmøde blev godkendt.

3. Rapporter: Lidt uddybning og tilføjelser til de indsendte rapporter

Kasserer - 40.000,- til AA Danmark

Info-udvalg - Betty K er blevet formand i stedet for René H - Betty K berettede om arbejdet i informationsudvalget. jobcenter - jobcenter Århus, Nyhedsmedier i AA. 27.10.2018 temadag - se pkt 6

HSR - Dorthe BS fortalte om hendes første møde i Hovedsericekontoret. Derudover berettede Ivan W omkring økonomien, som ser fornuftig ud på årets tidspunkt. Ny hjemmeside undervejs, som vi fik præsenteret

TEU - Ingen rapport og Michael BJ var ikke til stede. Pia H har været til Erfa i TEU, og refererede - hvordan det går. Kvindelige kontaktpersoner mangler i hele landet. På hjemmesiden står der, hvem man skal kontakte, hvis man stiller sig til rådighed som kontaktperson.

Litteraturudvalg - Rie LR gennemgik arbejdsformen. Bogsalget har opfordret Litteraturudvalget til at gennemgå og revidere brochurer / pjecer. De er gamle og der er ikke stor efterspørgsel på dem længere. Ny indspilninger af lydbøger ligger også som opgave forude.

Speakerbank - intet at berette / intet nyt jf Allan J

Webmaster - Niels O har oplyst, at han er behjælpelig i forbindelse med oplæring af ny sekretær.

**4. Erfaring til/fra grupperne - Rasmus fra Vejle, Finlandsvej.** Gruppen har eksisteret i 14 år. Det er en stærk trin gruppe med fokus på nykommeren, trin og sygdomsbegrebet. Gruppen har haft konflikter igennem tiden, men vi har altid formået at holde sammen på gruppen, bla. Ved hjælp af masser af snak på gruppesamvittigheden(GSM)

Og ved at have et rigtig godt socialt netværk, som gør vi er trygge ved hinanden og har tillid til hinanden, vi er hinandens netværk.

Gruppen har altid åbent, uanset højtider og andet, vi har åbent mandag og torsdag, dørene åbnes kl. 19 og der er møde fra klokken 19:30-20:30.

Den sidste mandag i måneden har vi fællesspisning, med masser af hygge samvær og et speak, mødet er åbent for alle, det skal lige siges at vore almindelige møder er lukkede møder.

Vores gruppe har en sideløbende workshop, hvor man kan gå ud med sin sponsor og lave trin, men den består osse af gruppearbejde hvor vi i grupper debatterer 1-3 trin, trinene 4-12 tager man personligt med sin sponsor.

Lige pt, har alle i gruppen sponsor og vi ligger vægt på at nykommeren bliver tildelt en sponsor og praktiserer trin, selvfølgelig uden tvang, man kan sagtens være i gruppen uden sponsor eller uden at praktisere trin, men det er bla. Trinene som gør AA, noget helt unikt og særligt. Vi er lidt strikse omkring det at være alkoholiker, da vi i vor gruppe mener at identifikation er af rigtig stor betydning, man kan sagtens være i vores gruppe selvom man har andre problemer end alkoholisme, men følelsesmæssig identifikation er i højsædet.

Vores Gruppe er en åndelig enhed, og vi deler erfaring, styrke og håb ud fra programmet, som er beskrevet i store bog.

Vi værner om sponsor og sponseé arbejde, så budskabet kontinuerligt kan blive bragt videre.

Vi afholder sociale arrangementer som venner, fx påskefrokost, julefrokost osv... Vi kan osse mødes privat til spisning og fælles hygge uden for møderne.

Vi bruger vores egne trinpapirer som er udarbejdet ud fra Joe og Charlies måde at arbejde med trin på, trinene ligger til rådighed på vores hjemmeside, samt anden relevant info, hjemmesiden er: der findes en løsning.

**5. Nyt fra arbejdsgruppen: SK 2019 - forslag og workshops - Pia H. De fleste delegerede + HSR repræsentanter mødtes til en konstruktiv arbejdsdag 1. juni. Forud for mødet, var der indsendt forskellige emner til forslag og workshops til Servicekonferencen 2019, som der blev arbejdet med. Resultatet af arbejdet blev 3 forslag og 3 workshops, som er sendt**

ind. Pia læste forslag og workshops op til orientering. De sendes ikke ud sammen med referat.

6. Seminar 27/10 - punktet kom egentlig med under Bettys beretning under Info-udvalget. Seminaret (der traditionelt hører under RegionsRådets arbejde). Seminaret bliver afholdt i Mariehøj Kirke, Silkeborg med emnerne. AA's struktur og information om AA udenfor AA. Der er program undervejs. Det skal tydeliggøres, at det afholdes i Silkeborg (og ikke som tidligere tænkt i Århus)

7. SK delegerede 2019 - vi er tildelt 11 delegeret i 2019. Vi har 8. Der skal vælges 3. Dorthe BS orienterede om, hvilke forudsætninger der kræves / anbefales. Flere af de delegerede /tidligere delegerede supplerede med deres erfaringer som Servicekonference-delegerede. De 3 nye delegerede vælges på kommende Regionsmøde i Herning, og de opfordres til at indsende anmodninger.

8. Præsentation og godkendelse af ny formand for Informationsudvalget. Betty K Præsenterede sig, og blev godkendt.

9. Valg af Sekretær/kasserer/formand

Der var 2 anmodninger til sekretærposten - Jessica T blev valgt med mere end 2/3 dels flertal i første afstemning

Preben H havde anmodet om kasserer posten, og han blev valgt med mere end 2/3 dels flertal

Frank J havde anmodet om formandsposten, og blev han valgt med mere end 2/3 dels flertal

10. Workshop - "At forstå anonymiteten" - Sven H havde lovet at komme og holde et oplæg om emnet, men meldte fra pga sygdom. Ivan læste hans oplæg op. Vi anmoder om at få Svend H's tilsagn om at oplægget kommer på hjemmesiden og tillige sendes som artikel til Box 334 bladet.

Gruppearbejde i 4 grupper.

Gruppe 1 referent Kim/Carsten

1. At holde AA som samlingspunkt, ikke ved mit navn, men ved AA's navn i form af uddeling af flyers.
2. Vi kan fortælle hvad vi gør som enkelt person, om AA, men ikke om gruppen.
3. Vi skal som AA passe på hvordan vi henvender os til hinanden I det offentlige åbenheden/respekt er nøgleordet
4. Hvad man/jeg hører på mødet, bliver på mødet.
5. Det må være op til det enkelte AA medlem at forstå anonymiteten gennem gruppen, man kommer I.
6. Fuld tillid I form af anonymitet I form af en sponser er altafgørende, da han/hun kun kan dele egen styrke, håb og erfaring,  
Ikke andres fejl og mangler, tavsheden er dybt alvorlig.

7. Jeg må ikke bruge mit navn i offentlige grupper vedr. AA, uden at de er hemmelige. AA navnet er ikke hemmeligt, som sådan, med billeder og presse, men vi skulle gerne forblive anonyme på net ,tv, radio samt mobilen.

---

## Gruppe 2 referent Malene MM

Referat fra gruppe 2:

“At forstå anonymiteten”

Vi arbejdede med emnet ved at dele egne oplevelser og holdninger.

Første gang man møder op i AA, vil man opleve et helt nyt fællesskab. Helt ulig andre fællesskaber som findes i f.eks. foreninger. I AA sker der ingen registrering af medlemmer. Der betales intet kontingent. Fra første dag er man anonym.

En nykommer fortæller, at det er trygt at komme i AA på grund af anonymiteten.

“Det er fantastisk at sidde i en gruppe, hvor man kun kender folks fornavn og kunne dele om sygdommen med ligestillede”. Det er lige meget hvem man er eller hvor man bor. Der deles i takt med at man er klar, vel vidende at det ikke kommer videre.

Anonymiteten består i, at der ikke deles til andre om, hvem eller hvad der er blevet sagt.

Vi drøftede desuden, hvordan vi forholder os til spørgsmål fra folk udenfor AA. Der var enighed om, at navne ikke blev gengivet, men hovedemner eventuelt kunne genfortæles. Dog under hensyn til byen størrelse, således personer ikke kan identificeres. Det er set, at personer tager til møder i andre byer, fordi de ikke ønsker at blive genkendt i eget område.

Det gav en god snak om åbenhed kontra anonymitet.

Vi kan godt være åbne og sprede budskabet, og samtidig bevare anonymiteten.

Vi skal passe på, at vi kan være så anonyme, at vi ikke kan findes.

Anonymiteten ses at være blevet mindre i forhold til sociale medier som Facebook. Grupper og venner afslører vores identitet.

For gruppe to blev ovenstående til en rigtig god snak om at forstå anonymiteten.

Tak fra gruppe to.

---

## Gruppe 3 referent Jessica

1. Vi talte om hvordan vi faktisk bryder med 12 tradition, i forbindelse med Facebook, selv om gruppen er hemmelig, og det er særdeles problematisk når der af nogle (få) deles ud fra møderne.

Vi kan blive bedre til at, i vores respektive grupper, sætte et større fokus på dette problem, da det er meget vigtig for nykommeren at føle sig tryk og kunne dele sin historie.

2. Omsorg eller sladder. Vi talte om at det føles lidt i gråzonen, om vi kan tillade os, at i grupperne, spørge indtil vores fæller når de har sprunget nogle møder over, haft tilbagefald. Hvor den grænse egentlig?
3. En sponsee må afsløre hvem dennes sponsor er, men ikke omvendt. Dog er nok nemmest at begge parter holder hinanden anonyme.
4. Generelt kan vi nok arbejde med vores samvittighed, både individuelt men også i grupperne

med at øge forståelsen for anonymiteten.

---

#### **Gruppe 4 referent Frank**

Anonymitet

- Balance ml. usynlighed og synlighed i egne sko.
- Tabu er dræbende, vi har et ansvar for at sprede budskabet, der findes en løsning.
- Et vigtigt princip. Principperne leves fra hjertet af.
- Avler: tillid, villighed og ligeværdighed

Rie, Susanne, Jesper, Ivan, Frank

---

#### **11. Eventuelt**

**Mødedatoer for 2019 – de kommer med ud med dagsorden til kommende Regionsmøde i Herning 24.11.2018, og på dette møde skal vi have udfyldt sted for afholdelse af møderne.**

**Håndbogen for Region Midt er under årlig revision, og skal godkendes på Regionsmødet i Herning 24.11.2018.**

**Opfordring til at tilmelde sig e.-mail - listen på hjemmeside, så man får tilsendt mødeindkaldelser, referater og informationsbreve etc.**

**Rotation i udvalgene under Hovedservicerådet. Spørgsmål og erfaringer blev delt – der blev opfordret til at informere mere løbende om behov for medlemmer i disse udvalg, og om kravene til at påtage sig poster i udvalgene og hvordan man kommer med.....**

#### **12. Afslutning og Sindsrobøn**

**Tak for dejlige rammer for mødet**

**Region Midjyllands kalender  
2018**

<b>Dato</b>	<b>Formål</b>	<b>Sted</b>
<b>27.10.2018</b>	<b>Seminar</b>	<b>Silkeborg</b>
<b>25.10.2018</b>	<b>Regionsrådsmøde</b>	<b>Hammel</b>
<b>24.11.2018</b>	<b>Regionsmøde</b>	<b>Herning</b>