



## Anonyme Alkoholikere

Region Midt  
Anemonevej 23, DK-7400 - Herning  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 24465357  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

### Referat fra Regionsmøde

Lørdag den 20. maj 2017 kl. 10.00

Klosterkirkens menighedshus Borbergade nr. 32, 8700 Horsens

- 01 Velkomst - formanden har ordet. (oplæsning af en koncept).
- Formanden bød velkommen og konstaterede en tilfredshed med de mange skønne lokaler vi kommer rundt i og har adgang til. Beklager det mindre fremmøde og opfordrer alle til at tage flere med til Regionsmøder fremover. Han afslutter med at oplæste 12 koncept.
- 02 Valg af ordstyrer.
- Carsten N blev valgt som ordstyrer. Han takker for valget og for fremmødet.
- 03 Præsentation af de tilstedeværende.
- Vi er i alt 27 tilstedeværende, heraf 4 regionsrådsmedlemmer, 17 grupperepræsentanter, 2 HSR repræsentanter, formanden for informationsudvalget samt 4 observatører.
- 04 Godkendelse af dagsorden.
- Dagsorden godkendt
- 05 Godkendelse af referat fra sidste regionsmøde, samt kommentarer til referat fra seneste møde i regionsrådet.
- Referat og kommentarer Godkendt
    - i.
- 06 Rapporter:
- Særlig orientering fra Informationsudvalget vedr. nyheder til grupper og grupperepræsentanter.
    - i. Lotte beretter om arbejdet i informationsudvalget, herunder deltagelse i Smukfestival. Lissy supplerer med oplysninger om det nye nyhedsbrev for Regionen, der udkommer én gang om måneden.



Anonyme Alkoholikere  
Region Midt  
Anemonevej 23, DK-7400 - Herning  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 24465357  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

Opfordrer endvidere alle om at dele stort som småt, til både hjemmesiden og Nyhedsbrev.

- gennemgår status - øvrige rapporter kan der stilles spørgsmål til.

i. Økonomi (se bilag herunder)

AA_Region Midtjylland	Regnskab 2017				Tidligere år			
	Perioden 01.01 -				Hele regnskabsår			
Indtægter:	Faktisk	Budget	Til rest	Til rest %	2016	2015	2014	2013
01 - Hattepenge	32.800	115.000	82.200	71,5	112.137	111.403	104.365	111.985
02 - Infoblod	0	0	0	#####	0	0	0	0
<b>Indtægter i alt</b>	<b>32.800</b>	<b>115.000</b>	<b>82.200</b>	<b>71,5</b>	<b>112.137</b>	<b>111.403</b>	<b>104.365</b>	<b>111.985</b>
<b>Udgifter:</b>								
<b>Kørsel: 1)</b>								
03 - Regions- og rådsmøder	2.112	4.500	2.388	53,1	4.930	2.417	4.342	1.539
06 - infomøder og Regionsnyt	631	3.500	2.869	82,0	1.898	2.196	532	563
07 - SK formøde	794	1.000	206	20,6	320	467	294	0
08 - SK	601	1.000	399	39,9	744	787	967	944
<b>Kørsel i alt:</b>	<b>4.138</b>	<b>10.000</b>	<b>5.862</b>	<b>58,6</b>	<b>7.892</b>	<b>5.867</b>	<b>6.134</b>	<b>3.046</b>
<b>Møder:</b>								
09 - Regions- og rådsmøder	278	1.000	722	72,2	873	2.011	2.215	1.074
11 - Regional Information	0	350	350	100,0	0	3.404	6.240	783
12 - Infomøder	0	250	250	100,0	0	342	250	280
13 - SK formøde	582	1.000	418	41,8	1.030	448	617	927
<b>Møder i alt</b>	<b>860</b>	<b>2.600</b>	<b>1.740</b>	<b>66,9</b>	<b>1.903</b>	<b>6.205</b>	<b>9.322</b>	<b>3.186</b>
<b>Øvrige udgifter:</b>								
16 - telefon og internet (regionsråd)	0	0	0	#####	0	1.800	3.600	3.000
17 - porto	0	1.000	1.000	100,0	400	528	2.088	2.045
18 - Skanderborg Festival	0	4.000	4.000	100,0	2.074	0	8.156	2.664
24 - Information - materialer etc.	0	17.400	17.400	100,0	21.960	0	0	0
19 - Regionsnyt/WEB-IT	0	250	250	100,0	0	0	157	148
20 - kontorartikler	0	250	250	100,0	0	261	354	147
21 - Servicekonference	20.350	21.000	650	3,1	20.350	20.579	16.545	18.300
22 - diverse	75	1.000	925	92,5	502	960	716	109
<b>Øvrige udgifter i alt</b>	<b>20.425</b>	<b>44.900</b>	<b>24.475</b>	<b>54,5</b>	<b>45.286</b>	<b>24.128</b>	<b>31.615</b>	<b>26.413</b>
<b>Udgifter i alt</b>	<b>25.422</b>	<b>57.500</b>	<b>32.078</b>	<b>55,8</b>	<b>55.081</b>	<b>36.200</b>	<b>47.071</b>	<b>32.645</b>
<b>Resultat åtd</b>	<b>7.378</b>	<b>57.500</b>	<b>50.122</b>	<b>87,2</b>	<b>57.056</b>	<b>75.203</b>	<b>57.294</b>	<b>79.340</b>
Primo	45.348	45.348	0	0,0	48.292	23.088	30.794	16.454
Overført til hovedkontor	0				60.000	50.000	65.000	65.000

07 Orientering fra SK 2017

- En 1. års delegeret fortæller.
  - i. Anders fortæller om hans oplevelse på SK 2017.
- En 4. års delegeret fortæller.
  - i. Dorthe fortæller om arbejdet som 4. års delegeret. (Se hele beretningen på [aaregionmidt.dk](http://aaregionmidt.dk)).
- Nedsættelse af ad hoc udvalg: Servicekonference 2018



## Anonyme Alkoholikere

Region Midt  
Anemonevej 23, DK-7400 - Herning  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 24465357  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

i. Henrik fortæller om engagementet i delegeret gruppen fra Region Midt. En ide er opstået om at nedsætte et ad-hoc udvalg til bearbejdelse af arbejdet op til SK 2018. Målet med et ad-hoc udvalg, er at SK 2018, bliver en integreret del af Regionens arbejde og at arbejdet med forberedelserne, ikke blot er kendt blandt de delegerede. Regionsmødet anmodes om en tilkendegivelse om dette.

1. Efter en grundig debat konkluderer Henrik S, at der er bred enighed om at gennemføre ideen. En seddel bliver sendt rundt til mødet hvor interesserede kan skrive sig på.

### 08 Orientering fra Landsmøde arbejdsgruppen.

- Frank giver en beretning fra landsmødeudvalget der arbejder med Landsmødet i september. Der bliver udleveret visitkort fra landsmødet, ønskes uddelt til grupperne i Regionen.
- Henrik rejser spørgsmålet, om der skal være en informationsbod på landsmødet, der har deltagere fra Region midt til at fortælle om arbejdet med service i Regionen. Anne Maj udtrykker, at boden skal være en inspiration for landsmødedeltagerne. Dorthe V vil gerne deltage som frivillig og bliver kontaktperson for en evt. informationsbod på landsmødet.
- Helle K fortæller at der allerede nu er udsendt lister over arbejdsjob på landsmødet, hvilket snart fremgår af Regionens hjemmeside.
- Helle C stiller sig til rådighed med oplysninger og erfaringer fra landsmøde i Århus.

### 09 Work shop (der inddeles i grupper og grupperne udformer referat som sendes til sekretæren inden 3 dage):

- Emnet for workshoppen "En verden, et AA og et sprog fra hjertet".
- Henrik S indleder med at fortælle om Temaet der har været på World mødet og på AA dk's Servicekonference 2017 i april. Han opfordrer grupperne til at debatterer hvordan vi er et AA, hvordan vi er et fællesskab uanset trin etc., i forhold til begreber som rummelighed og kærlighed. Som inspiration til gruppearbejdet læser Henrik S et afsnit af det indlæg som Sune H S gav på SK 17:



## Anonyme Alkoholikere

Region Midt  
Anemonevej 23, DK-7400 - Herning  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 24465357  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

*" For mig består En Verden - Et AA og Et sprog fra hjertet af nogle ganske genkendelige begreber og sammenhænge, som udgør kernen i AA.*

*En verden symboliseret gennem vores ring og en trekant inde i ringen. Her har vi vores tredelte arv: Enhed - Helbredelse - Service. Kærlighed i service er hjertets sprog, bedst udtrykt gennem overensstemmelse mellem tanke og handling. Det er en fin balance mellem at lytte til hinanden, lytte til vores fælles samvittighed, men også retten til at stå fast i modvind, når det handler om at værne om AA. Personer må vige for principper.*

*Det siges af og til, at hvis AA splittes, så sker det indefra, ikke udefra. Det tror jeg er rigtigt. Jeg oplever nogle gange, at der er en tendens til splittelse. Splittelsen hedder vi og dem. Splittelsen sker, når jeg glemmer tolerancebegrebet. Der er AA'er der tager trin efter store bog, der er andre, som bruger lidt mere unuancerede måder og atter andre - slet ingen.*

*Vi må huske, at det eneste krav for medlemskab er et ønske om at holde op med at drikke. Jeg skal ikke være dommer i, hvad der er rigtigt eller forkert. Uanset hvad vi gør, kan vi kun give vores egen erfaring videre. Jeg ønsker blot at den bliver givet kærligt og gerne uden eksamen. AA er for mig mere dannelse og mindre uddannelse. "*

**Gruppe 1:** Vi talte om, at der er forskellige måder at bevare vores ædruelighed. Vi gør det på hver vores måde. Nogle tager trinene. Andre gør ikke. Store Bog giver kun anvisninger/ forslag.

Der findes ikke gode eller dårlige møder. Det er den enkeltes ansvar. At vi hver især møder op med et åbent, rummeligt, tolerant og positivt sind overfor andre fæller og det der deles om på møderne.

Der findes ikke et A og et B hold. Vi er ET AA.

Den enkelte AA'ers sprog er ens eget sprog. Det er et sprog fra hjertet. Ens egen sandhed og ærlighed. Men vi er ET SAMLET AA.

Regionsarbejdet og service er en del af vores ædruelighed. Enighed gør stærk. Service er vigtig. Accept er nøglen til vores ædruelighed.

Formidling og information fra os til grupperne er helt afgørende.

Det er vigtigt, at ta' sin plads og tid på møderne til at informere om regionsarbejdet. Jo mere information, desto større engagement.

Vi talte også om vigtigheden af Traditionerne, som vi til stadighed skal huske og minde hinanden på. Traditionerne, som jo er hele fundamentet under AA.

**Gruppe 2:** Gruppen havde en god samtale om emnet for workshoppen.

Efterfølgende er et koncentrat af samtalen. Vi bør være rummelige, tolerante og acceptere andres sandheder.

11. tradition gælder også indadtil.

Det er kun sammen vi overlever.

Man kan ikke uddanne personer uden dannelse.



## Anonyme Alkoholikere

Region Midt  
Anemonevej 23, DK-7400 - Herning  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 24465357  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

Overordnet:

Når nogen – nogetsteds –  
Rækker efter hjælp.  
Ønsker jeg, at AA's hånd  
Skal være tilstede.  
- Og for det er JEG ansvarlig.

Dette skylder vi AA'S fremtid:  
At sætte vor fælles velfærd først  
At holde vort fællesskab forenet  
For vore liv afhænger af sammenholdet i AA  
Såvel livet for dem, som måtte komme.

**Gruppe 3.** Starten af 5. kapitel lyder: Sjældent har vi mødt et menneske, som ikke kommer sig, hvis vedkommende samvittighedsfuldt følger vort program...

30 år efter udkommelsen af Blå Bog blev Bill W. spurgt, om der var noget, han ønskede ændret i bogen, hvortil han svarede:

“Sjældent” skulle erstattes med “aldrig”.

En verden, som tilbydes Blå Bog's forslag og løsning til et ædru liv.

En verden, som følger 12 trin og 12 traditioner.

Et sprog med dannelse, kærlighed og tolerance.

**Gruppe 4:** Der blev snakket meget om den her kærlighed der er i fællesskabet når Vi kommer til andre møder i en anden by, både i Danmark og i udlandet. Det er som om Vi ikke er alene uanset hvor vi er og at Vi har et fælles sprog, en åbenhed og ærlighed uanset hvor Vi kommer fra.

At der skal være plads til alle uanset om de laver de 12 trin eller ej..

For den eneste betingelse for at blive medlem af AA er et ønske om at holde op med at drikke. Vi må have en ansvarlighed overfor os selv og lade andre om deres ansvarlighed, og ikke tage os selv SÅ højtideligt.

**Rummelighed, tolerance og kærlighed er meget vigtigt.**



## Anonyme Alkoholikere

Region Midt  
Anemonevej 23, DK-7400 - Herning  
Bank: 1551 0912646  
Tlf.: +45 24465357  
www.aaregionmidt.dk  
E-mail: [aa.dk.regionmidt@gmail.com](mailto:aa.dk.regionmidt@gmail.com)

- 10            Eventuelt  
11            Afslutning og Sindsrobønnen.

- Henrik udtrykker tilfredshed med at der var mødt 17 grupperepræsentanter frem, men at der sagtens kan være flere til Regionsmøderne. Han takker derudover gruppen i Horsens der har stået for det fine arrangement.

### Regionens kalender:

2017-08-24	Regionsrådet	Henrik S kl. 18.00
2017-09-30	Regionsmøde	Silkeborg
2017-10-07	Seminar	Aarhus, Grønnegade kl. 10.00
2017-10-26	Regionsrådet	Henrik S kl. 18.00
2017-11-25	Regionsmøde	Herning
2018-02-24	Regionsmøde	Holstebro