



Anonyme Alkoholikere
c/o Ole Kvorning
Hauowitzvej 21
8700 Horsens
Bank: 1551 0912646
Tlf.: 2093,9285

E-mail: aa.dk.regionmidt@gmail.com
Hjemmeside: www.aaregionmidt.dk

REFERAT AF REGIONSMØDE
Lørdag den 30. maj 2015 kl. 10:00
Kirkebakken 7
8660 Skanderborg

Dagsorden	Referat
01 Velkomst	Formanden bød velkommen og læste formålsparagraffen.
02 Valg af ordstyrer	Henrik R blev valgt til ordstyrer
03 Præsentation af de tilstedeværende	Mødeliste sendt rundt
04 Godkendelse af dagsorden	godkendt
05 Godkendelse af referat fra regionsmødet den 28. februar i Brædstrup	Punkt 8 brochuren hedder korrekt: Arbejder du professionelt med mennesker der lider af alkoholisme. Referatet godkendt.
06 Opfølgning af workshop fra sidste regionsmøde	Henrik indbød alle til at deltage. Dels efter lyst og behov
07 Workshopemne: Åndelighed, hvad er det? (se evt. appendiks II i Store Bog)	Workshop "Gruppe 1". Åndelighed, hvad er det? En i gruppen lagde ud med at læse et kort stykke fra bogen AA's historie i Danmark, hentet fra et brev Bill W. skrev til sine Danske værtsfolk, efter et besøg i 1950: <i>Som jeg virkelig forsøgte at forklare, burde den åndelige side af AA-programmet overhovedet ikke skabe problemer. En vis mængde ærlighed, tolerance og ydmyghed og den eksperimentale antagelse, at der må være en magt, større end en selv i kosmos, er nok til at opnå ædruelighed.</i> Herefter udviklede sig en snak om vigtigheden af at formidle budskabet om åndeligheden, på en måde så nykommeren ikke bliver skræmt, men uden på nogen måde at lægge skjul på at det er det det drejer sig om. Som en i gruppen sagde: Vi har ikke åndelighed i en light-udgave!



Anonyme Alkoholikere
c/o Ole Kvorning
Haurowitzvej 21
8700 Horsens
Bank: 1551 0912646
Tlf.: 2093,9285

E-mail: aa.dk.regionmidt@gmail.com
Hjemmeside: www.aaregionmidt.dk

Hos et par i gruppen, var der erfaring med, at på forhånd at have et aktivt forhold til en religion, ikke nødvendigvis var en fordel i trinarbejdet. Dog var der enighed om at man sidenhen havde fundet nye måder at forholde sig til sin religion på.

Bemærkninger der ellers kom frem:
Det vigtigste er at indse at man ikke selv er gud.
Det starter med overgivelse og tillid.
Da jeg selv styrede og bestemte, gik det fra slemt til værre.
"Gud" er bare et ord, en lyd, kunne lige så godt være Knud eller Brian.
Det er frem for alt vigtigt at understrege at åndeligheden er individuel.

Konkluderende var gruppen enig om at det er vigtigt at vi deler erfaringer omkring det at formidle åndeligheds-delen af budskabet videre til den til lidende alkoholiker.

Gruppe 2.

Når jeg overgiver mig til min Højere Magt
Lærer af andre mennesker at der er plads til alle, åbenhed og imødekommenhed, tolerance.
Når jeg giver slip og har tillid til at jeg ikke er alene, at der er noget der er større end os
En åndelig følelse.

Gruppe 3.

"At være villig til at arbejde med sig selv."
Bøn og meditation giver mig balance i hverdagen.
Ro og Ydmyghed (frem for kaoset)
"Gå på knæ." Det virker altså.
Giv slip. "Din vilje ske ikke min"
Stille Stund. "Hver gang jeg tager over går



Anonyme Alkoholikere
c/o Ole Kvorning
Haurowitzvej 21
8700 Horsens
Bank: 1551 0912646
Tlf.: 2093,9285

E-mail: aa.dk.regionmidt@gmail.com
Hjemmeside: www.aaregionmidt.dk

	<p>det galt." Søg Gud. Bliv inspireret til at begynde at tro i fællesskab. "Hold det enkelt"</p> <p>Gruppe 4. Svært at definere. Kan ikke ses En ny måde at tænke på, der giver en ny forståelse og erkendelse af virkeligheden. (Åndelig opvågen) Hjælper til at acceptere andre mennesker og giver mod til at have tillid. Accepterer og modtage hjælp fra noget der er større end en selv. Åndelighed gror gennem handling. Sindsrobønnen som indgang til åndelighed.</p>
08 Rapporter	<ul style="list-style-type: none">a. Formanden: godkendtb. HSR: godkendtc. Økonomi: kassereren gennemgik 2 informationer til deltagerne bedes tage stilling til således at informationen til grupperne bliver optimal. Udsendes elektronisk samt udsendelse med post i et antal. Godkendt.d. Sekretær: godkendte. Hjemmeside og it: godkendtf. Informationsudvalget: godkendt
09 Servicekonferencen 2015	<p>De 1. års delegerede fortalte om deres oplevelser og alle så frem til yderligere Servicekonferencer med forventning. Niels Otto: WS 04 Økonomi: Produktet er godt men markedsføringen dårlig.</p>
10 Godkendelse af Henrik S, som ny formand for regions informationsudvalg og LiV repræsentant	<p>Henrik S blev godkendt</p>
11 Valg af ny Sekretær for regionen på regionsmødet den 26. september	<p>Anmodninger indkaldes.</p>
12 Valg af ny Formand for regionen (se medsendte anmodning)	<p>Antal stemmeberettiget 21 til valg kræves 14 stemmer. Thomas fik 17 stemmer og er valgt</p>
13 Valg af ny Næstformand for regionen	<p>Antal stemmeberettiget 21 til valg kræves</p>



Anonyme Alkoholikere
c/o Ole Kvorning
Haurowitzvej 21
8700 Horsens
Bank: 1551 0912646
Tlf.: 2093,9285

E-mail: aa.dk.regionmidt@gmail.com
Hjemmeside: www.aaregionmidt.dk

(se medsendte anmodning)	14 stemmer. Carsten blev valgt med 19 stemmer
14 Valg af nyt HovedServiceRådsmedlem (se medsendte anmodning)	Antal stemmeberettiget 21 til valg kræves 14 stemmer. Ole K blev valgt med 20 stemmer
15 Servicesponsor, som også er emnet for seminaret den 3. oktober 2015	Forslag til emner: Hvad er det? Arbejdet med sponse. Deltagelse i regionsarbejde. Referenceperson Tage et gruppemedlem med
16 Ikke alkoholiker i regionen	Processen er startet med kontakt til en person. En person der ikke er omfattet af anonymitet.
17 Erfaring fra grupperne	Ivan W. Skiftende mødeleder, giver et åndeligt fællesskab. Jasper: finde en "åndsfælle" der kan give lyst til at komme igen Rune: Mobile pay og Swift fungerer fint
18 Eventuelt og afslutning	Susanne takkede for godt samarbejde og ønskede godt for regionen. Formanden læste løfterne og vi sluttede med Sindsrobønnen

Regionsmøder i 2015:

Lørdag den 26. september 2015 i Odder

Lørdag den 21. november 2015 i Grenaa

Seminar: Lørdag den 3. oktober 2015: Servicesponsor

De fremmødte den 30 maj 2015 i Skanderborg

	Navn	Gruppe	Position
1	Henrik R		Næstformand
2	Ivan W	Silkeborg 12:00	Grp.
3	Niels Otto	Odder mandag	Kasserer
4	Ole K	Horsens Søndag	konst. sekretær
5	Frank	Skive mandag	Obs.
6	Preben M	Skive mandag	Grp. SK del.
7	Henrik	Aarhus/onsdag/Markuskirken	Grp.
8	Kim Jørgensen	Randers/fredag/Sct. Andreas	Grp.
9	Henrik S	Aarhus/ Tirsdag 19:00	SK 1. års delegeret
10	Susanne H		Obs.
11	Jytte H	Skanderborg	Obs.
12	Johanne	Skanderborg/mandag	Obs.
13	Jasper	Aarhus/tirsdag/Jægergårdsgade	Grp.
14	Mette	Aarhus/Jægergaardsgade/AVFY	Obs.
15	Rune	Aarhus/Jægergaardsgade/AVFY	Grp. SK del.
16	Lisbeth	Ry/Onsdag	Obs.
17	Lene	Aarhus/Middagsmøder	Grp.
18	Michael	Skanderborg/Mandag	Grp.
19	Ole T	Aarhus/Markuskirken	Grp
20	Niels O.		Hjemmeside/IT udvalg
21	Dorthe	Bjerringbro	Grp. SK del. 2. år
22	Rebbe	Aarhus/Vestergade	Grp
23	Klaus	Aarhus/Onsdag/Jægergaardsgade	Grp.
24	Fkeld F	Ebetoft/Fredag	Obs.
25	Lilly	Horsens/ Søndag 19:00	Obs.
26	Helle	Horsens/ Søndag 19:00	Grp.
27	Ernst		HSR repr.
28	Søren		Formand
29	Michael J		SK 3. års delegeret
30	Carsten	Vejle/Tirsdag kl 13:00	